



**62** Les baies sauvages, c'est bon pour la forme



**46** Les petits plats de l'automne



**26** Un ballet d'étoiles dans la maison



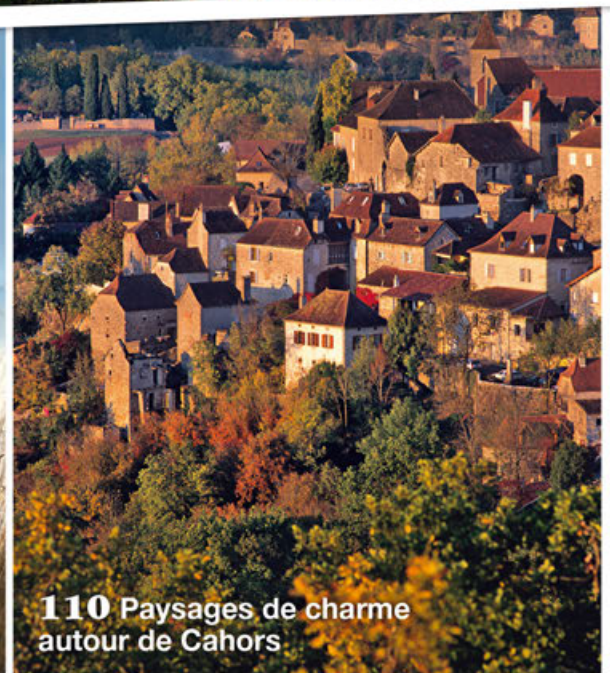
**44** La noix du Périgord, on adore...



**94** Aux racines de la Bretagne



**78** Les amours houleuses du cerf



**110** Paysages de charme autour de Cahors



Étonnante fleur de topinambour p. 32

Retrouvez-nous sur [facebook](#) et partagez l'ESPRIT *d'ici*

Ce numéro comprend deux encarts, « First Voyages France » et « Linvosges », jetés sur les abonnés.



## Côté *jardin*

- 12 Théâtre de verdure**  
Une suite poétique de jardins clos
- 18 Promesses de bulbes**  
Les plans d'un printemps fleuri
- 22 Décors de pierres**  
Murets et dalles s'invitent au jardin

Le retour  
de l'émail  
p. 52



## Faire *soi-même*

- 26 Décoration florale**  
Les asters se mettent en scène
- 51 Le temps des conserves**  
Un choix de légumes pour un bocal
- 66 Parures de feuilles**  
Des jeux d'enfants !

## Cuisine & *astuces*

- 32 Le retour du topinambour**  
Une plante pleine d'atouts et de saveurs
- 36 Le raisin à toutes les sauces**  
Un régal dans nos plats
- 42 Retour du marché**  
La girofle, au parfum des sous-bois
- 44 Recette traditionnelle**  
Le gâteau périgourdin
- 46 Régals d'automne**  
Une rentrée aux couleurs de la saison

Les conserves  
de saison  
p. 51



Promesses  
de bulbes  
p. 18

Les fruits de la forêt  
p. 70



## Vivre au *naturel*

- 56 La main verte**  
Partie de cueillette dans le Vexin
- 62 Les remèdes de la forme**  
Les vertus des fruits sauvages
- 72 Profession écureuil...**  
Des grimpeurs-récolteurs dans les sapins

## Nature et *animaux*

- 70 La forêt dans mon panier**  
Châtaignes, noix, glands... que de trésors !
- 78 Le brame du cerf**  
L'appel venu du plus profond des bois
- 84 Sortie champignons**  
Balade en Normandie avec un mycologue

## Patrimoine et *culture*

- 52 L'émail, tendance rétro**  
Des ustensiles qui traversent le temps
- 90 Des vendanges festives**  
La transmission d'un savoir-faire à Banyuls
- 100 Sur les traces de Giono**  
Rendez-vous dans sa maison de Manosque
- 102 L'art du bois sculpté**  
Une tradition vivante dans le Queyras



Les cônes  
des sapins  
p. 72

## En *région*

- 10 Les rendez-vous de la rentrée**
- 94 Si Brocéliande m'était contée**  
Une forêt légendaire à découvrir
- 106 La tomate a son festival**  
Dans un jardin d'exception en Touraine
- 110 Au fil du Lot**  
Des causses du Quercy à Cahors
- 118 Cuisine de pays**  
À l'auberge de Bellevue, dans le Limousin