

## Côté *jardin*

- 16 Impressions de Creuse**  
Un jardin où la rose est reine
- 28 Des rosiers acrobates**  
Grimpants ou lianes, toujours bluffants!
- 36 Semez à la volée**  
Misez sur une prairie fleurie

## Faire *soi-même*

- 22 Bouquets de nature**  
Les fleurs des champs chez vous
- 98 Atelier enfants**  
Fabriquez avec eux un sifflet en saule

## Cuisine & *astuces*

- 42 Retour du marché**  
Le concombre, champion de la légèreté
- 44 Quiches et tartes**  
On les croque avec des légumes...
- 50 L'œuf sort de sa coquille**  
De la ponte à l'assiette, une merveille
- 52 Variations autour de la fraise**  
À savourer sans modération
- 60 Recette traditionnelle**  
La pièce montée, pour les 5 ans d'*Esprit d'ici*!
- 68 Herbes des grands chemins**  
Invitez-les dans vos petits plats!

## Vivre *au naturel*

- 64 De la cueillette au bien-être**  
Faites le plein d'écorces, feuilles et fleurs...



Les papillons  
au jardin  
p. 76



Histoires d'œufs  
p. 50

## Nature & *animaux*

- 76 Papillons de jour, bonjour!**  
Les astuces pour les attirer au jardin
- 86 L'Ardèche vue du haut**  
D'à-pics en belvédères, vertigineux!

## Patrimoine & *culture*

- 14 Au fil des pages**  
Notre sélection de livres
- 90 L'art de la marine en bois**  
Un chantier familial, près de Nantes
- 94 La biscotte sur le grill**  
Un savoir-faire artisanal, en Dordogne

## En *région*

- 10 Les rendez-vous du printemps**  
Balades, expos, jardinage...
- 102 Au pays des fours à pain**  
Rendez-vous dans une ferme de Corrèze
- 106 Pause en Aubrac**  
Une maison d'hôtes de charme
- 110 Flânerie à Marseille**  
Une ville à apprécier, jusqu'à Cassis
- 118 Saveurs du Pays basque**  
Le terroir à la carte dans l'arrière-pays



La pièce  
montée  
anniversaire  
p. 60