



# Spécial 20 ans

Dans les **COULISSES**  
de **SAVEURS** p. 32 / Les **RECETTES**  
préférées de la **RÉDACTION** p. 34 /  
**SIX GÂTEAUX** d'anniversaire  
concoctés par nos **ÉQUIPES**  
p. 40 / **20 ANS** et déjà plein  
de **TALENT** ! p. 46 / Grand **JEU**  
**CONCOURS** et fantastiques  
**CADEAUX** à gagner p. 48

## Sommaire

SAVEURS N°168 – Juin 2009

### AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances** ... p. 8 **Dans mon panier** ... p. 16 **Sur le feu** ... p. 18 **La table du mois** ... p. 22  
**Restos et bistros** ... p. 24 **Chez mon caviste** ... p. 28 **Mise en bouche** : Houmous ... p. 52

### CUISINER

#### EXERCICE DE STYLE

**Les bricks**, ça se mange ! De l'entrée au dessert, la feuille de brick croustille ..... p. 54

#### LE COIN DES GOURMETS

**Le sel** Une pincée par-ci, par-là. Il est l'indispensable exhausteur de saveurs de nos petits plats ..... p. 60

#### FEUILLES À CROQUER

**Buffet blanc** pour mariage, baptêmes et autres réceptions ..... p. 68

#### 1 PRODUIT/1 RECETTE

**Le lait de coco** Parfait pour calmer le feu du piment, il s'utilise en salé comme en sucré ..... p. 72

#### MODE D'EMPLOI

**L'emmental** Le fromage le plus mangé en France a son AOC et du piquant ! ..... p. 75

#### L'ATELIER DU GOÛT

**Le lapin** Au vu de nos recettes appétissantes, beaucoup vont retrouver le plaisir de le cuisiner ! .... p. 78

#### PIÈGE EN CUISINE

**Une entrée raffinée** dans laquelle l'avocat est glacé et râpé ! ..... p. 82

#### LA BOÎTE À ÉPICES

**L'épine vinette** Cette baie rouge acidulée donne une petite touche exotique à un plat de riz..... p. 84

#### LES IMPRÉVUS DE MARINE

**Quinoa et rhubarbe** sont à l'honneur dans les deux recettes de Marine, toujours aussi réussies ..... p. 86

#### LE PLAT UNIQUE

**Poivrons farcis** ..... p. 90

### RECEVOIR

#### MENUS À LA CARTE

**Variations saisonnières** Une note ensoleillée et italienne pour des menus à refaire tout l'été ..... p. 92

#### INSTANT DE VIE

**Garden-party** Astuces déco et recettes faciles pour réaliser soi-même son buffet ..... p. 99

#### LE TEMPS D'UN WEEK-END

**Casa Honoré** En plein cœur de Marseille, une belle maison avec patio intérieur vous ouvre les bras .... p. 106

#### PORTRAIT DE CHEF

**Pierre Gagnaire** Un véritable artiste en cuisine qui sait séduire les fins gourmets ..... p. 110

#### DOUCE TENTATION

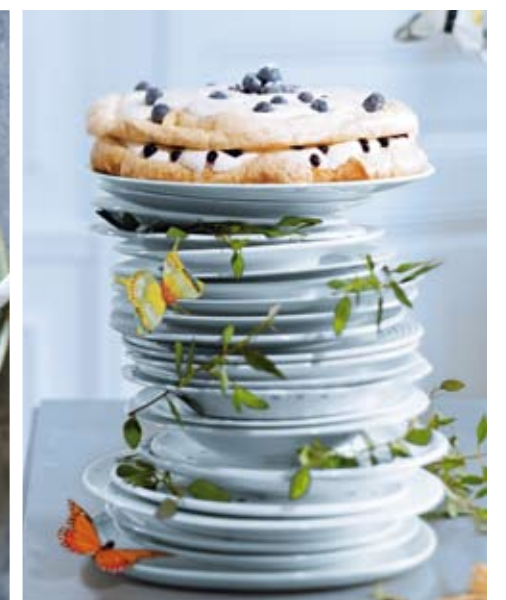
**Le pavlova** ..... p. 114



p. 99



p. 60



p. 114

### VOYAGER

#### ICI ET LÀ

**L'estuaire de la Gironde** Avec ses rives, ses vignes, ses carrelets, le dépaysement est assuré ..... p. 116

#### MADE IN

**Le jambon pata negra** Derrière un tas d'appellations se cache un seul et unique bijou gustatif ! ..... p. 126

#### DES HOMMES ET DES VIGNES

**Les blancs corses** Moins connus que leurs frères rouges, les blancs se développent en beauté ..... p. 130

#### LE GOÛT DU VOYAGE

**Bornholm** Dans la mer baltique, une petite île danoise fait le plein d'habitants tous les étés. Et pour cause ! Il y fait bon vivre et bon manger ! ..... p. 138

#### SUIVEZ LE GUIDE

**Rome** L'heure de la *dolce vita* a sonné ..... p. 148

#### FIN DE SOIRÉE

**Le Martini** ..... p. 153

### GARNITURE

**Abonnez-vous et profitez de notre offre** ... p. 39 **Carnet d'adresses** ... p. 152 **Index des recettes du numéro** ... p. 154

Encart Andorre (kiosque+abonnés) jeté en Bretagne, Pays-de-la-Loire, Limousin, Poitou-Charentes, Aquitaine, Midi-Pyrénées.  
Encart France Loisirs Kiosque à Idées jeté (abonnés+France métropolitaine).