

p. 90



p. 32



p. 58



# Sommaire

SAVEURS N°172 – déc. 2009 - jan. 2010

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 6 **Salon Saveurs des plaisirs gourmands...** p. 12 **Sur le feu...** p. 14 **La table du mois...** p. 18 **Restos et bistros...** p. 20 **Chez mon caviste...** p. 24 **Mise en bouche :** Samoussas roquefort et poire... p. 30

## CUISINER

### EN PRATIQUE

**Les moules** Rond, carré, rectangulaire, en hauteur... j'aime toutes les formes de moule. Je les veux tous ! Promis, je les utiliserai tous !..... p. 32

### LE COIN DES GOURMETS **EN COUVERTURE**

**Les fruits secs** On en met un peu partout, on joue la carte du salé-sucré, et en plus on fait le plein de bonnes choses ..... p. 40

### PLEINE SAISON **EN COUVERTURE**

**La courge butternut** Avec sa chair orangée, elle sait nous séduire. Une fois en bouche, son goût sucré et fondant nous fait craquer ..... p. 50

### LEÇON DE PÂTISSERIE **EN COUVERTURE**

**Le macaron** Pas facile mais pas impossible à faire, à condition d'avoir les trucs d'un professionnel! ..... p. 52

### ZOOM SUR

**Le petit épeautre** Petite par la taille, mais grande par ses atouts, cette céréale fait son *come-back*..... p. 55

### LES IMPRÉVUS DE MARINE

**Soupe de châtaigne et cheesecake** On aime quand ces petits plats nous attendent au chaud ..... p. 58

### UN PRODUIT

**Le tarama** Facilement reconnaissable à sa couleur, sait-on vraiment de quoi il est composé ? ..... p. 62

### LE PLAT DU SAMEDI

**Le coq au vin** ..... p. 64

NOUVELLE RUBRIQUE

## RECEVOIR

### DÉCO GOURMANDE **EN COUVERTURE**

**Festin d'hiver** En attendant les fêtes, on commence à s'entraîner en faisant de bons et beaux petits dîners avec tous nos amis..... p. 66

### MENUS DE SAISON

**Variations gourmandes** Ça sent les fêtes dans l'assiette! ..... p. 72

### EN CUISINE **EN COUVERTURE**

**Le saumon** Le roi de la mer se plie à tous nos caprices et nous met l'eau à la bouche ..... p. 78

### PORTRAIT

**Éric Fréchon** Le chef du Meurice peut être plus que satisfait de son bilan 2009 : une troisième étoile et élu chef de l'année par ses pairs ..... p. 84

### LE DESSERT DU DIMANCHE

**Pudding à la brioche** ..... p. 88

p. 40



p. 90



p. 106



p. 88

## VOYAGER

### VOYAGER **EN COUVERTURE**

**Le Doubs** Il fait froid, on chasse les raquettes ou on reste auprès du feu pour se régaler de produits aussi succulents que le mont d'or..... p. 90

### HAUT DU PANIER

**Les ormeaux** Ces drôles de coquillages font leur retour sur les meilleures tables. Direction la Bretagne pour en savoir plus ..... p. 100

### MADE IN

**Le thé vert** Produit 100 % culturellement japonais, le thé vert a une belle histoire à raconter ..... p. 106

### VOYAGER **EN COUVERTURE**

**Le sultanat d'Oman** Dépaysement assuré dans ce pays fortement désertique. Laissez-vous séduire par l'exotisme du Moyen-Orient ..... p. 110

### VIGNOBLE

**Le pommard** Mondialement connu, ce vignoble bourguignon est l'expression même de la mosaïque des terroirs de cette région. Explications ..... p. 122

## GARNITURES

**Cocktail :** Grana Ten... p. 128 **Carnet d'adresses...** p. 129 **Index des recettes du numéro...** p. 130

*Erratum : le sujet Bouchées noir et blanc, publié dans le hors-série Spécial fête, a été réalisé par Natacha Arnoult (styliste) et Valéry Guedes (photos). Les photos du sujet Chocolat ont été réalisées par David Japy. Encarts : un encart abonnement jeté (vente au numéro), un encart Restos du cœur jeté (abonnés) et un feuillet Lesieur (broché p. 50).*