

p. 52



p. 30



p. 110



Sommaire

SAVEURS N°179 – novembre 2010

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 12 **La table du mois...** p. 18 **Restos et bistrots...** p. 20
Chez mon caviste... p. 24 **Mise en bouche : maki de haddock au sésame...** p. 28

CUISINER

EN PRATIQUE EN COUVERTURE

Les soufflés Mission périlleuse ? Que nenni ! Saveurs vous prouve en images qu'il est possible de réussir son soufflé! p. 30

GOURMET EN COUVERTURE

Les bas morceaux Méconnus, ils sont pourtant les bases d'une cuisine mijotée de très bonne qualité .. p. 38

LES IMPRÉVUS DE MARINE

Gratin de pommes de terre aux champignons et petites crèmes chocolat tonka Proposés en avant-première lors d'un dîner, le succès fut total! .. p. 48

EN CUISINE

L'ail La gousse à dégoupiller avec précaution fait des miracles dans vos plats p. 52

COURS DE CUISINE

Pavé de saumon cuit à la vapeur et velouté de noix de coco p. 58

ZOOM

Le hareng Comment se fait-il qu'un poisson aussi bon, soit-il aussi mal considéré ? p. 61

PLEINE SAISON EN COUVERTURE

Le panais Vedette du marché pendant tout l'hiver, il nous régale avec son petit goût sucré p. 64

PLATEAU DE FROMAGES

Le brocciu Pas facile à prononcer, mais délicieux à manger ce fromage de chèvre ou de brebis corse!.. p. 66

UN PRODUIT

Le crabe en boîte Pratique à utiliser, il faut juste bien savoir quelle partie de crabe se cache dedans p. 68

LE PLAT DU SAMEDI

Le gigot de sept heures p. 70

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes Entrons le cœur léger dans cette période frisquette avec des compositions de menus qui font envie p. 72

DÉCO GOURMANDE EN COUVERTURE

Esprit slave Un vent venu de Moscou s'est abattu sur la maison ! Autour de la table, il ne manque que la vodka et la chapka ! p. 78

PORTRAIT

Nathalie Beauvais Derrière son petit minois de souris se cache une chef bretonnante qui manie avec brio les produits de sa région et propose une cuisine simple et sincère, à son image..... p. 84

LE DESSERT DU DIMANCHE

Brownie..... p. 88



p. 63



p. 99



p. 99



p. 84



p. 48

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

Troyes Il était une fois, dans la ville de Troyes, des andouilles, des champagnes, des fromages et autres délices qui sont proposés dans de belles maisons à colombages. La visite impose un grand panier à provisions!..... p. 90

VOYAGER

Vietnam Premier étape du périple, le train Hanoi-Sapa nous transporte dans une Indochine d'un autre temps. L'arrivée à Sapa nous plonge dans un monde d'ethnies installées dans des contrées magnifiques. Émotions assurées. p. 99

MADE IN

Les câpres Où et comment pousse ce drôle de petit condiment ? Détour par la Turquie à la rencontre de cueilleuses de bourgeons et de caprons..... p. 110

VIGNOBLE

Le sylvaner Certains cépages sont, on ne sait jamais trop pourquoi, mis au ban des grands vins. C'est le cas du sylvaner et de sa médiocre image qui lui colle à la peau. Pourtant, les vignerons motivés existent et les bons flacons aussi..... p. 114

COCKTAIL

Le vegitopolitan p. 120

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 47 **Carnet d'adresses...** p. 121 **Index des recettes du numéro...** p. 122

Ce numéro comporte un encart Cuisinart broché (en page 34) sur toute la diffusion. Également, un encart Goodson-Fortunat de 16 pages (24 g) et un encart Chez Clément de 4 pages (120 g) pour les abonnés.