

p. 100



p. 35



p. 109



Sommaire

SAVEURS N°192 – mai 2012

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 14 **La table du mois...** p. 16 **Restos et bistros...** p. 18
Chez mon caviste : tour de France des apéros... p. 22 **Mise en bouche :** rillettes de sardine à l'orange... p. 24

CUISINER

EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

Le risotto On en fait tout une histoire alors que c'est un jeu d'enfant. Mode d'emploi... p. 26

SIMPLEMENT BON

Mes petites recettes végétariennes
Salade de pâtes complètes au tofu et sarrasin & Petits farcis au fromage frais... p. 32

ZOOM **EN COUVERTURE**

Le veau Pour notre plus grand plaisir, il a retrouvé ses lettres de noblesse. Explications... p. 37

EN CUISINE **EN COUVERTURE**

Les épinards On parie qu'après avoir goûté à nos recettes, personne n'osera dire qu'il ne les aime pas!... p. 40

PLEINE SAISON **EN COUVERTURE**

L'asperge des sables des Landes Ni violette, ni verte, cette asperge immaculée est la seule à posséder une appellation d'origine protégée... p. 46

GOURMET

Les ustensiles de cuisine Marguerite, moulin à râper, passe-légumes, persillette... Nos chères

grands-mères ne juraient que par eux, il est temps de les ressortir du placard!... p. 48

UN PRODUIT

Le Noilly Prat Cet alcool presque bi-centenaire a conservé toute sa fraîcheur dans nos verres mais aussi nos assiettes... p. 60

ÉLECTRO-KITCHEN

La mandoline On la croit réservée aux chefs, alors qu'elle est simple à utiliser et fait merveille en cuisine, à condition de ne pas y glisser ses doigts... p. 62

RECETTE DE CHEF

Le plat du bistrot Tournedos de cabillaud au lard, ragoût de petits légumes... p. 66

PLATEAU DE FROMAGES

Le salers Un produit d'exception que ce fromage auvergnat saisonnier, à pâte pressée, et exclusivement fabriqué à la ferme... p. 68

LE PLAT DU SAMEDI

Poulet au citron et aux herbes... p. 92

Erratum. Dans le n° 191, la photo du restaurant La Place (p. 16) a été malencontreusement inversée avec celle du restaurant Les Cols du Champé (p. 18).

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes Six recettes qui donnent envie de cuisiner illico presto... p. 72

BONNES FEUILLES **EN COUVERTURE**

Cheesecake, brownie & cookie
Tout un programme!... p. 78

INSTANT DE VIE **EN COUVERTURE**

Un dimanche au soleil Le beau temps est là, faisons donc prendre l'air à nos recettes avec un déjeuner en plein air... p. 81

PORTRAIT DE CHEF

Florent Ladeyn Ce jeune chef du Nord cultive ses différences avec simplicité et talent... p. 88

LE DESSERT DU DIMANCHE **EN COUVERTURE**

Choux chantilly et framboises... p. 92



+ de 2 500 recettes en poche!
SAVEURS SUR IPHONE
POUR 2,99 €, TÉLÉCHARGEZ SUR ITUNES STORE L'APPLICATION QUI VA RÉVOLUTIONNER VOTRE FAÇON DE CUISINER.

VOYAGER

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Marseille Les deux plus grandes richesses de la ville? Sa culture cosmopolite et la mer à portée de corniche qui invitent à l'évasion... p. 74

VOYAGER

L'Écosse Attention au départ : direction les highlands et les lochs, à bord d'un train de luxe hors du temps pour un voyage inoubliable... p. 104

LE HAUT DU PANIER

Les fromages corses Il y a les vrais, exceptionnels, et les faux, à éviter. Comment s'y retrouver... p. 114

VIGNOBLE

Côtes-d'auvergne Ce vignoble qui a failli disparaître est enfin reconnu par une appellation. À suivre... p. 120

COCKTAIL

La Tomate verte... p. 126

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 127 **Carnet d'adresses...** p. 128
Index des recettes du numéro... p. 130

