



p. 62



p. 52



p. 68

Sommaire

SAVEURS N°206 – Décembre 2013-janvier 2014

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 10 **Sur le feu...** p. 14 **La table du mois...** p. 16 **Restos et bistros...** p. 18
Chez mon caviste: les liqueurs... p. 20 Les eaux-de-vie... p. 22 **Mise en bouche:** Rouleaux saumon-avocat... p. 24

CUISINER

EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

Le sucre glace ou comment apporter un voile de douceur et de poésie aux pâtisseries... p. 26

GOURMET **EN COUVERTURE**

Les fruits exotiques Quand le rayon des fruits se transforme en voyage ensoleillé avec de belles découvertes gourmandes à la clé p. 34

EN CUISINE **EN COUVERTURE**

Le magret de canard Il rime toujours avec bonne chère, convivialité et simplicité..... p. 46

PLEINE SAISON

Le cardon Poireaux, pommes de terre et autres carottes ne vous bottent plus ? (Re)découvrez donc le cardon! ... p. 52

LE MENU DES MÉTIERS

Un **homme d'église** vient dîner chez vous ? Concoctez-lui un repas divin, sacrebleu! p. 54

**NOUVELLE
RUBRIQUE**

SIMPLEMENT BON

Risotto d'épeautre & Salade très complète... p. 56

LE PLATEAU DE FROMAGES

Le cantal Un montagnard au grand cœur..... p. 60

CHEZ MON BOUCHER **EN COUVERTURE**

Les volailles jouent la carte raffinée p. 62

LIVRAISON À DOMICILE

Le panier de l'Amap Chaque semaine, un panier de produits de saison arrive dans la cuisine, mais on ne sait pas toujours quoi préparer avec..... p. 68

**NOUVELLE
RUBRIQUE**

UN PRODUIT

La semoule de blé dur
Décortiquons-la pour ne plus pédaler dedans..... p. 72

DESSERT DE PRO **EN COUVERTURE**

Bûche roulée chocolat-framboise
La recette d'un chef pâtissier expliquée pas à pas p. 74

PLAT DU SAMEDI

Mijoté de lotte aux épices p. 76

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Comme au resto Et si on mettait les petits plats dans les grands à l'approche des fêtes ? p. 78

INSTANT DE VIE **EN COUVERTURE**

Le réveil de la rédaction L'équipe du magazine se retrouve pour un dîner plein de saveurs..... p. 84

PORTRAIT DE CHEF

Toru Okuda Ce chef japonais hors pair s'installe à Paris avec son savoir-faire et la poésie tout en subtilité de sa cuisine p. 90

LE DESSERT DU DIMANCHE

Un cake aux fruits confits..... p. 94



**L'APPLI SAVEURS :
+ DE 3000 RECETTES
ACCESSIBLES
MÊME HORS CONNEXION !**

À télécharger sur iTunes.

EN COUVERTURE



p. 46



p. 96



p. 84



p. 129

VOYAGER

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Le Val d'Aoste L'Italie telle qu'on ne la connaît pas : celle des montagnes enneigées, du folklore alpin et des petits chalets p. 96

VOYAGER **EN COUVERTURE**

La Côte d'Azur Histoire de l'ascension insolite de cette star des bords de la Méditerranée, entre tsars russes et riches Anglais au début du siècle dernier p. 106

VIGNOBLE

Le champagne De plus en plus rares au sein de cette prestigieuse appellation, les domaines familiaux perpétuent leurs savoir-faire et valeurs avec passion p. 117

LE HAUT DU PANIER **EN COUVERTURE**

Le foie gras d'oie Dans le Périgord, rencontre avec un jeune éleveur qui aime son métier..... p. 122

DRESS CODE **EN COUVERTURE**

Kouglof aux amandes p. 129

GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 128 **Index des recettes du numéro**... p. 130

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 137

PROCHAIN NUMÉRO EN KIOSQUE LE 10 JANVIER 2014