



Découvrez vite  
notre dossier spécial!

### En couverture

**Les plats d'hiver** Quand le froid de l'hiver devient trop rude, seul un bon repas concocté avec amour peut vous réchauffer. Voici un dossier avec les meilleures recettes pour vous revigorer.....p. 18



# Sommaire

SAVEURS N°207 – Février 2014

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 6 **Sur le feu...** p. 10 **La table du mois...** p. 12 **Restos et bistros...** p. 14

## CUISINER

### ZOOM **EN COUVERTURE**

**Le Philadelphia** Il vient juste de traverser l'Atlantique et semble déjà indispensable..... p. 31

### LIVRAISON À DOMICILE

**Le panier de l'Amap** Chaque semaine, un panier de produits de saison arrive dans la cuisine, mais on ne sait pas toujours quoi préparer avec..... p. 34

### CHEZ MON POISSONNIER **EN COUVERTURE**

**Le rouget-grondin** Haut en couleur et riche en goût, ce poisson est un régal..... p. 38

NOUVELLE  
RUBRIQUE

### EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

**Les soupes** Veloutés et bouillons réchauffent le corps pendant l'hiver..... p. 40

### ALIMENTATION GÉNÉRALE

**La pâte d'amandes** Plus qu'un décor, un ingrédient à part entière..... p. 46

### GOURMET

**Le goût** C'est par passion pour ce sens riche et délicat que vous lisez ce magazine. Il est temps de l'étudier de plus près ..... p. 48

### SIMPLEMENT BON

**Orecchiettes au brocoli, noisettes et trévisse & galettes de céréales aux légumes** ..... p. 56

### LE MENU DES MÉTIERS

Un **gentil voyou** vient dîner chez vous, préparez-lui un dîner de mauvais garçon ..... p. 60

### PLEINE SAISON

**Le navet** fait son come-back dans les cuisines ..... p. 62

### EN CUISINE **EN COUVERTURE**

**Les crêpes** Une pièce dans la main, faites un vœu et faites-les sauter..... p. 64

### DESSERT DE PRO

**Religieuse aux marrons**  
La recette d'un pâtissier expliquée pas à pas ..... p. 68

### PLAT DU SAMEDI

**Dorade en croûte de sel et taboulé de quinoa** ..... p. 70

## RECEVOIR

### MENUS DE SAISON

**Variations gourmandes** Des recettes idéales pour concocter de jolis menus de saison..... p. 72

### INSTANT DE VIE **EN COUVERTURE**

**Le nouvel an chinois** Abordez l'année du cheval en concoctant un repas 100 % asiatique..... p. 78

### MOMENT GOURMAND

**Les petits carnets de Bérengère** Préparez un grand classique des desserts à décliner à l'infini ..... p. 82

### PORTRAIT DE CHEF

**Les seconds** Que Pierre Gagnaire et Alain Passard soient là ou pas, ce sont eux qui cuisinent..... p. 84

### LE DESSERT DU DIMANCHE

**Un strudel aux pommes** ..... p. 88

**RETROUVEZ L'INDEX DES RECETTES DE 2013 SUR NOTRE BLOG : [saveurs-magazine-leblog.com](http://saveurs-magazine-leblog.com)**

## VOYAGER

### VOYAGER **EN COUVERTURE**

**Queyras** Balade authentique dans ce lieu préservé des Hautes-Alpes..... p. 90

### LE HAUT DU PANIER **EN COUVERTURE**

**L'oursin** Dessous les piquants, un cœur savoureux s'ouvre à vous..... p. 100

### VOYAGER **EN COUVERTURE**

**Lisbonne** Flânez dans les rues pentues de cette capitale de la « vieille Europe ». ..... p. 106

### VIGNOBLE

**Volnay** Cette appellation de la Côte de Beaune paraît petite mais son histoire est riche..... p. 114

### DRESS CODE

**Tourte aux pommes**..... p. 121

**EN COUVERTURE** p. 40



p. 90



p. 100



p. 106



## GARNITURES

**Carnet d'adresses...** p. 120 **Index des recettes du numéro...** p. 122

**Abonnez-vous et profitez de notre offre...** p. 127

**PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 14 février 2014**

Présence d'un encart Linvosges (42 g) pour les abonnés et d'un encart Salon Egast pour les abonnés des départements suivants : 25, 54, 57, 67, 68, 88, 90.  
Erratum : dans le sujet « fruits exotiques » du N°207, les photos de papaye et de goyave de la page 41 ont été malencontreusement inversées.