



Découvrez vite
notre dossier spécial !

Fines lames Cuisiner devient tout de suite plus facile quand on a les bons ustensiles et en particulier les couteaux indispensables pour des découpes impeccables... p. 18



Sommaire

SAVEURS N°217 – Mars 2015

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 8 **La table du mois...** p. 10 **Restos et bistros...** p. 12
Chez mon caviste : Fromage et vin... p. 14 **Le plat du samedi :** Tostadas de porc effiloché... p. 16

CUISINER

PLEINE SAISON **EN COUVERTURE**

L'avocat Un fruit dégusté depuis dix mille ans..... p. 28

NOUVEAU
MAGIQUE

1 INGRÉDIENT – 3 CUISSONS **EN COUVERTURE**

La pomme de terre Au four, à l'eau, à la poêle, trois façons de la cuisiner..... p. 30

CHEZ MON BOUCHER **EN COUVERTURE**

Le filet mignon Toute la finesse du cochon..... p. 32

NOUVEAU
MAGIQUE

PAS DE GÂCHIS

Tout se mange... dans la crevette.
De la tête à la queue, ne jetez rien de ce crustacé.... p. 36

ZOOM

Le vinaigre de riz Doux, on l'utilise avec tout..... p. 39

ALIMENTATION GÉNÉRALE

La poudre d'amandes La douceur méditerranéenne pour sublimer de nombreux plats..... p. 42

LIVRAISON À DOMICILE

Le panier de l'Amap Agrumes et légumes d'hiver sont à l'honneur ce mois-ci..... p. 44

CHEZ MON POISSONNIER **EN COUVERTURE**

La dorade Un poisson aux multiples facettes..... p. 48

GOURMET **EN COUVERTURE**

Les restes Un potentiel à exploiter..... p. 50

EN CUISINE **EN COUVERTURE**

Les laits végétaux Douceur et originalité..... p. 60

DESSERT DE PRO **EN COUVERTURE**

Cheese-cake au croustillant muesli-spécious
La recette d'un pâtissier expliquée pas à pas..... p. 66

LE DESSERT DU DIMANCHE

Far breton..... p. 68

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes

Les six bonnes recettes du moment p. 70

BONNES FEUILLES

Ma cuisine du marché Extraits du dernier livre de notre styliste et photographe Valérie Lhomme.... p. 76

PORTRAIT DE CHEF **EN COUVERTURE**

Guillaume Monjuré

La cuisine comme leçon de générosité..... p. 80

DRESS CODE

Brownie marbré au beurre de cacahuètes.... p. 84

VOYAGER

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Nantes Cette ville qui a le vent en poupe possède aussi un terroir varié et une belle énergie p. 86

LE HAUT DU PANIER

Le champignon de Paris authentique est un produit rare. Visite d'une champignonnière où l'on exploite un savoir-faire en voie de disparition ... p. 96

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Bahamas Bienvenue dans cet archipel paradisiaque qui regorge de produits de la mer délicieux. Entre service de luxe et retour à la nature p. 102

VIGNOBLE

Forez et Côte roannaise Découvrez ces vignobles trop méconnus à la source de la Loire ... p. 112



ÉPICERIE ASIATIQUE

Crêpes vietnamiennes au porc et champignons noirs p. 118

GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 120 **Index des recettes du numéro**... p. 122

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 127

EN COUVERTURE



p. 60



p. 96



p. 66



p. 112

PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 20 mars 2015

Présence d'un encart Cyrillus jeté sur les exemplaires envoyés aux abonnés.