



Découvrez vite  
notre dossier spécial !

#### En couverture

**Les clafoutis :** ils ont un succès fou, aussi bien en version salée que sucrée. Ils s'imposent à nous dès que les beaux jours arrivent, vite faits, bien faits et tellement délicieux! ..... p. 18



# Sommaire

SAVEURS N°220 – Juin 2015

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 8 **Sur le feu...** p. 10 **La table du mois...** p. 12  
**Restos et bistros...** p. 14 **Le plat du samedi :** saltimbocca... p. 16

## CUISINER

### EN CUISINE

**La morue** Il y a mille façons gourmandes de cuisiner ce morceau de cabillaud conservé dans le sel. En croquettes, en brandade, en cocotte, etc. .... p. 27

### CHEZ MON BOUCHER **EN COUVERTURE**

**La côte de bœuf** Viande noble par excellence, ce morceau de choix mérite une cuisson parfaite.... p. 32

### PAS DE GÂCHIS

**Tout se mange...** dans la fève ..... p. 36

### LIVRAISON À DOMICILE

**Le panier de l'Amap** Chaque saison apporte son lot de légumes et de fruits. Nos 5 recettes vous permettent de ne pas être en reste au moment de les cuisiner .... p. 40

### GOURMET **EN COUVERTURE**

**Les coquillages** font le bonheur de bien des cuisiniers, des pêcheurs à pieds et des gourmets ... p. 44

### PLEINE SAISON

**Le pois gourmand** Un légume de printemps, délicat, simple et qui se laisse gentiment croquer ..... p. 56

### 1 INGRÉDIENT - 3 CUISSONS

**La poitrine de porc...** rôtie, grillée, braisée, aucune raison de s'en lasser ..... p. 58

### DESSERT DE PRO **EN COUVERTURE**

**Pavlova aux fruits rouges** ..... p. 60

### ALIMENTATION GÉNÉRALE

**La sauce teriyaki** Pour assaisonner, laquer ou mariner, c'est la vraie petite sauce à tout faire..... p. 62

### SIMPLEMENT BON

**Tomates farcies au sarrasin, à la feta et au basilic & Gratin d'aubergines à la ricotta** ..... p. 64

### DESSERT DU DIMANCHE

**Tourte aux framboises**..... p. 68

## RECEVOIR

### MENUS DE SAISON

**Variations gourmandes** Cuisiner les produits du moment pour varier les plaisirs et découvrir toujours de nouvelles recettes ..... p. 70



### À LA MANIÈRE DE...

La mousse au chocolat, huile d'olive et citron de Menton **d'Alain Passard** ..... p. 76

### INSTANT DE VIE EN COUVERTURE

**Déjeuner ensoleillé** improvisé ..... p. 78

### PORTRAIT DE CHEF

**Dominic Quirke** Un chef engagé qui ose l'association de produits locaux et de saveurs plus exotiques ..... p. 84

### DRESS CODE

**Mousse de fraises au mascarpone** ..... p. 88

## VOYAGER

### VOYAGER EN COUVERTURE

**Bassin d'Arcachon** Au fil de l'eau, balade à la découverte d'un lieu unique riche en produits de terroir ..... p. 90

### VOYAGER EN COUVERTURE

**San Sebastián** Le Pays basque espagnol possède un joyau, une ville lumineuse en bord de mer, où il fait bon flâner et se délecter d'innombrables spécialités ..... p. 100

### LE HAUT DU PANIER EN COUVERTURE

**La feta** Qu'on se le dise, ce fromage au lait caillé de brebis bénéficie d'une AOP, la véritable feta n'est fabriquée qu'en Grèce! ..... p. 108

### VIGNOBLE

**Crémant-de-loire** Les fines bulles ligériennes ont le verit en poupe. Plongée dans l'univers d'un vin qui révèle une vraie personnalité ..... p. 114

### ÉPICERIE ASIATIQUE

Curry de poulet au bambou en **version originale** ..... p. 118

## GARNITURES

**Carnet d'adresses...** p. 120 **Index des recettes du numéro...** p. 122  
**Abonnez-vous et profitez de notre offre...** p. 127

### EN COUVERTURE



p. 18



p. 56



p. 108



p. 70

PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 3 juillet 2015