



Découvrez vite
notre dossier spécial !

LES CONFITURES MAISON

Elles ont le charme de l'été finissant, de la bassine frémissante où les fruits cuisent lentement, et des tartines dont on se régèlera bientôt... p. 24



Sommaire

SAVEURS N°222 – Septembre 2015

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 8 **La table du mois...** p. 10 **Restos et bistros...** p. 12
Chez mon caviste: notre sélection des meilleures bouteilles des foires aux vins
 en rouge, blanc, rosé et champagne... p. 14 **Plat du samedi:** spaghettis à la puttanesca... p. 22

CUISINER

PLEINE SAISON EN COUVERTURE

Le haricot tarbais Rare donc précieux, c'est l'ingrédient indispensable de tout bon cassoulet qui se respecte, mais pas seulement... p. 32

CHEZ MON BOUCHER EN COUVERTURE

Allons droit au but avec **les travers de porc** et cuisinons-les sans détour!... p. 34

CHEZ MON POISSONNIER

Le mulot, un poisson méconnu à découvrir p. 38

GOURMET EN COUVERTURE

La pomme Tellement courante sur les étals, qu'on oublierait parfois de l'apprécier à sa juste valeur, alors que la diversité de ses variétés ouvre d'infinies perspectives gourmandes p. 40

PAS DE GÂCHIS EN COUVERTURE

Tout se mange dans **la poire** p. 50

EN PRATIQUE EN COUVERTURE

Pâtes à tarte, à pizza ou à brioche: le B.A.-BA pour cuisiner sur de bonnes bases..... p. 53

SIMPLEMENT BON

Aubergines farcies et **Tarte aux champignons à la farine de châtaigne**..... p. 58

EN CUISINE EN COUVERTURE

Grâce aux **gratins**, même ceux qui n'aiment pas les légumes en redemandant!..... p. 62

1 INGRÉDIENT - 3 CUISSONS

Le lapin ne se cuisine pas que mijoté à la moutarde. La preuve par trois recettes..... p. 68

LIVRAISON À DOMICILE

Le panier de l'Amap Cinq recettes pour ne pas être en manque d'inspiration au moment de cuisiner les fruits et légumes de saison p. 70

DESSERT DE PRO

Cake marbré matcha-chocolat p. 74

DRESS CODE EN COUVERTURE

Aubergines à la parmigiana p. 76

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes ou comment cuisiner les produits du moment sans jamais se lasser, de l'entrée au dessert p. 78

À LA MANIÈRE DE...

La recette fétiche et les bonnes adresses de l'équipe du **Jourdain**, le petit restaurant qui monte, du Nord-Est parisien p. 84

PORTRAIT DE CHEF

Avant même que ce ne soit dans l'air du temps, **François Pasteau** s'est engagé au quotidien pour faire rimer gastronomie et écologie. Nos papilles et la planète lui disent merci! p. 86

INSTANT DE VIE

Déjeuner sur l'île Juste avant la rentrée, une parenthèse enchantée sur l'île d'Yeu..... p. 90

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

Le Cantal Promenade haute en saveur dans une région très nature et riche de traditions..... p. 96

LE HAUT DU PANIER EN COUVERTURE

Annie Bertin, maraîchère, experte ès légumes, plantes comestibles et fines herbes, nous fait visiter son grand jardin..... p. 106

VOYAGER EN COUVERTURE

L'île de Hvar Sur la côte dalmate, cette île croate est un concentré des charmes de la Méditerranée..... p. 112

VIGNOBLE

Les Terrasses du Larzac Cette toute jeune appellation languedocienne, qui fête son premier anniversaire, est déjà fort prometteuse p. 121

ÉPICERIE ASIATIQUE

Le porc laqué **en version originale**..... p. 126

GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 128 Index des recettes du numéro... p. 130

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 135

EN COUVERTURE



p. 76



p. 106



p. 90



p. 34

PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 9 octobre 2015