



## SOMMAIRE

### Côté *producteur*

- P. 6 LE GOÛT DES AUTRES**  
Départ de pêche à l'île de la Réunion

---

- P. 24 MÉTIER DE BOUCHE**  
La maison Sibilia, un must à Lyon

---

- P. 62 HÉRITAGE GOURMAND**  
Un vinaigre de pineau d'exception

---

- P. 86 EN DIRECT DU TERROIR**  
Chez des éleveurs du Bourbonnais

### Au *marché*

- P. 18 PLEINE SAISON**  
Des fruits rouges tout l'été !

---

- P. 82 APPELLATION PROTÉGÉE**  
Les moules d'Ille-et-Vilaine

### Dans *mon assiette*

- P. 29 MENU DE SAISON**  
On déjeune au jardin

- P. 53 MON CAHIER DE RECETTES**  
Pour des vacances gourmandes

- P. 74 BONNES FEUILLES**  
Couleurs et saveurs de Provence

### 100 % *fait maison*

- P. 44 LA PETITE HISTOIRE**  
La bouillabaisse

- P. 66 100 % CRÉATIF**  
Partie de campagne à savourer

- P. 102 ATELIER CUISINE**  
L'art des tartinades

### Curiosités *ici et là*

- P. 8 ON EN PARLE**  
Pour en savoir plus sur nos régions

- P. 12 LIEU DE VIE**  
Les bons plans de l'étang de Thau

- P. 36 24 HEURES AVEC...**  
Un artisan glacier de l'île de Ré

- P. 40 FROMAGE DE PAYS**  
La fourme de Montbrison, côté Forez

- P. 48 ÉVASION**  
Découvrez les parfums de la Réunion

- P. 52 BEC SUCRÉ**  
Le calisson d'Aix, un régal de légende

- P. 78 VIVRE LA CAMPAGNE**  
Un bar bibliothèque en Haute-Loire

- P. 90 3 JOURS À...**  
La Rochelle et sur l'île d'Oléron

- P. 98 SAGA**  
Les mystérieux macarons de Nancy

### L'eau à la *bouche*

- P. 112 INDEX DES RECETTES**  
58 idées pour se régaler

- P. 114 CARNET D'ADRESSES**  
Pour retrouver tout le monde !

### Le plein *d'astuces*

- P. 107 GUIDE PRATIQUE**  
5 pages de conseils de pros



Retrouvez-nous sur

[leblogdici.fr](http://leblogdici.fr)



RETROUVEZ  
L'INDEX DE NOS  
RECETTES D'ÉTÉ  
PAGE 113



Ce numéro comprend un encart « Slowly Veggie ! » jeté sur la totalité des abonnés.