



## Côté *jardin*

- 24 Les habituées du froid**  
Des vivaces pleines de vie
- 26 Sous la neige**  
Un décor féerique!
- 32 Bulbes & compagnie**  
Et tout refleurit...

## Faire *soi-même*

- 18 Le blanc en harmonie**  
Fleurs d'hiver pour déco stylée
- 62 Fleurs en coton**  
Pour une jolie broche au crochet
- 71 Tressez, tricotez un tapis**  
Du tissu de récup', et c'est fait!
- 78 Ateliers enfants**  
Créez avec eux des bonshommes de bois
- 109 À vos créations!**  
Une sélection de 5 livres



Les pieds bien  
au chaud  
p. 66

## Cuisine & *astuces*

- 34 Retour de marché**  
Le persil tubéreux sort de terre
- 36 Recettes de saison**  
Des saveurs et du réconfort!
- 44 Recette traditionnelle**  
Le millefeuille, simplissime!
- 48 Focus sur la lentille**  
Une graine facile à cuisiner



Les lentilles  
se cuisinent  
sur tous les tons  
p. 48

## Vivre *au naturel*

- 58 Le pouvoir des plantes**  
Les bons choix pour se revitaliser!

## Nature et *animaux*

- 14 Les arbres en tenue d'hiver**  
Une belle séance d'observation
- 100 Le raton laveur démasqué**  
Un animal épris de liberté

## Patrimoine et *culture*

- 52 Tisanier passionné**  
Dans une herboristerie bordelaise
- 66 Doux comme du mouton**  
Des créateurs de chaussons pyrénéens
- 74 La transmission dans la peau**  
L'atelier d'un bourrelier savoyard
- 82 Métier à tiroirs**  
Le dernier layetier du Jura
- 88 De l'huile d'olive à la déco**  
La saga des scourtins provençaux

## En *région*

- 10 À découvrir en début d'année**  
Balades, expos, spectacles, cocooning...
- 94 Sur une île en Auvergne**  
Au-dessus des nuages, la nature et la neige
- 104 Se ressourcer dans le Forez**  
Un cadre enchanteur dans les hauteurs
- 110 Les petits plaisirs de Nancy**  
De l'Art nouveau à l'art culinaire
- 118 Un bouchon lyonnais de style**  
Un chef au service d'une cuisine généreuse

Un layetier présente  
son métier  
p. 82



Ce numéro comprend un encart  
de 20 pages Livosges sur la totalité  
des abonnés et un encart abonnement  
*Jardin d'ici* sur la totalité des abonnés France.