

Côté *jardin*

- 14 La nature apprivoisée**
Un havre de verdure dans les Landes
- 20 Décors aériens**
Suspendez vos potées fleuries
- 26 Les as de l'escalade**
Les grimpantes fleurissent nos murs
- 32 Parterres de senteurs**
Notre sélection de fleurs parfumées
- 40 Le meilleur du potager**
Une récolte pour l'été



Suspendez
vos potées
fleuries
p. 20

Faire *soi-même*

- 84 Jolies fleurs en papier**
Découpez, assemblez...

Cuisine & *astuces*

- 46 Retour du marché**
Le melon, du soleil dans l'assiette
- 48 La tomate par le menu**
Un régal haut en couleur
- 54 Recette traditionnelle**
L'aioli, un plat de caractère
- 58 Brins de fraîcheur**
Les herbes fraîches s'invitent au déjeuner
- 66 Mes petits fromages maison**
Du lait, du beurre... et un bon tour de main !

Vivre *au naturel*

- 81 Remèdes naturels**
Des plantes au secours des femmes



La tomate
par le menu
p. 48

Nature & *animaux*

- 34 Atelier à la ferme en Gironde**
Les enfants découvrent l'art du bouquet
- 70 La vie dans les alpages**
Chez des producteurs de reblochon
- 88 Le cygne en majesté**
La vie de famille de l'oiseau de légende
- 92 Survol de la chaîne des Puys**
Balade volcanique de dômes en cônes

Patrimoine & *culture*

- 96 Conques, un écrin aveyronnais**
Mille ans d'histoire vous accueillent
- 101 La poutargue de Martigues**
Une pêche et une tradition locales
- 104 Guérande, entre sel et mer**
La journée d'un paludier
- 118 Au fil des pages**
Notre sélection de livres

En *région*

- 10 Les rendez-vous de l'été**
Festivités, balades nature et astuces jardin
- 76 Festival de roses en Anjou**
De la cueillette à la distillation
- 108 Les Vosges, un air de vacances**
Les atouts d'un terroir authentique
- 116 Une crêperie à la mode bretonne**
Les galettes de Jacqueline, à Piriac-sur-Mer

Jolies fleurs
en papier
p. 84

