

## Côté *jardin*

- 14 Un peu, beaucoup, passionnément...**  
On aime tant la marguerite
- 22 Un département au parfum**  
Dans le Loiret, la route de la Rose célèbre la reine des fleurs
- 28 Le jardin des petits plaisirs**  
Groseilles, mûres, fraises, framboises...



La marguerite  
p. 14

## Faire *soi-même*

- 60 Fleurs éternelles**  
Séchées, elles se transforment en étiquettes, herbiers et décorations
- 64 Volière enchantée**  
Des oiseaux colorés pour égayer la maison

## Cuisine & *astuces*

- 34 Retour du marché**  
Le temps des cerises
- 36 Cuisine essentielle**  
Les huiles essentielles s'invitent dans nos plats
- 40 Recette traditionnelle**  
Le financier, une (bonne) affaire de gourmandise
- 44 Du nouveau dans l'assiette**  
Asperges, petits pois et fraises sont de retour

## Nature & *animaux*

- 66 Demoiselle coccinelle**  
Les secrets d'un insecte précieux et fascinant
- 70 Une fenêtre sur le monde**  
Plantes et animaux racontés par la revue *La Hulotte*
- 72 Le bonheur est dans les prés**  
Savourons le plaisir des sorties dans les herbes hautes



La seconde  
vie des fleurs  
p. 60

## Patrimoine & *culture*

- 48 La crème des vaches**  
Le bon beurre de la froment du Léon
- 76 Couleurs et transparence**  
Une artiste du vitrail à Autun
- 80 Les nuits chartraines**  
Mise en son et en lumière de la capitale de la Beauce
- 86 Balade aux puces**  
Le marché Paul-Bert-Serpette, aux portes de Paris
- 94 Rencontre au sommet**  
La troubade ou l'ascension du Canigou pour la Saint-Jean
- 100 Une abbaye bien vivante**  
Fontfroide, un trésor culturel en pays cathare
- 118 Au fil des pages**  
Notre sélection de livres



Encyclopédie  
naturelle  
p. 70

## Dans nos *régions*

- 10 Les rendez-vous de saison**  
Expos, festivités, sorties nature...
- 53 Avec délices**  
Le marché des Lices, cœur gourmand de Rennes
- 56 La belle vie sauvage**  
En Dordogne, retour aux sources pour une passionnée de nature
- 90 Histoire d'eaux**  
Le plateau des Mille Étangs, un patrimoine naturel d'exception
- 104 Séjour royal**  
La ferme d'Araucanie, au cœur du Périgord
- 108 L'Aubrac sur un plateau**  
Une terre de traditions aux paysages envoûtants
- 116 Le restaurant d'ici**  
L'auberge de l'Étampage, éloge du terroir normand

Retrouvez-nous sur [facebook](#) et partagez l'**ESPRIT d'ici**