

40



47



64



## Sommaire

### Amuse-bouches

Index des recettes .....	10
Cuisines et tendances .....	14
Caddie pour les fêtes .....	18
Sur le feu.....	20
Les mots à la bouche.....	22
La table du mois .....	24
Restos et bistros.....	26
Champagne à déguster.....	28
Coups de cœur du jury Saveurs .....	32

### Cuisiner

#### La choucroute sort le grand jeu .....34

Oubliez vos idées préconçues, la choucroute n'accompagne pas exclusivement les saucisses, elle se découvre sous d'autres auspices, très chic.



#### Chutney pour foie gras .....43

S'il se suffit à lui-même, le foie gras est aussi en bonne compagnie avec un chutney sucré-salé ou aigre-doux.

#### Des papillotes à dérouler .....40

Une cuisine saine, facile à préparer et qui crée la surprise une fois servie. Tous les ingrédients du bonheur, non ?

#### Dindes et poules de luxe .....47

Certaines sont quasiment en voie de disparition, d'autres ont été sauvées par l'amour de passionnés. Toutes ont un point commun : la qualité exceptionnelle de leur chair.

#### Clou de girofle, une odeur connue...56

Son odeur rappelle instantanément pour certains le passage chez le dentiste, tandis que pour d'autres elle évoque la bonne choucroute...

#### Les imprévus de Marine.....58

À l'approche des fêtes, Marine a décidé de mettre les petits plats dans les grands et propose deux recettes absolument bluffantes !

#### Calisson si mignon .....62

Pur produit d'Aix-en-Provence, le calisson doit être préparé selon des règles bien précises. Seules sept maisons aixoises ont droit à l'appellation.

#### Cours pour œnologues en herbe.....64

Notre pisteuse de cours de cuisine s'est lancée, cette fois, dans la découverte du monde vinicole. Verre à la main, elle a bu, craché et reluqué des vins sous tous les angles.

108



84



120



## Recevoir

### Variations saisonnières ..... 70

2 entrées + 2 plats + 2 desserts = de quoi concocter de réjouissants menus pour donner une note festive à vos petits plats quotidiens.

### La Maison Pujol joue à l'artiste ..... 76

À quelques encablures de Carcassonne, une vieille demeure a été totalement retapée par un architecte qui a une âme d'artiste. Sa femme, elle, s'est découvert des talents de cuisinière...

### Des gâteaux de Noël pour de vrai.... 80

Quatre recettes qui feront trépigner d'impatience les petits comme les grands, en attendant de passer à table le 25 décembre !

### Buffet sans prise de tête ..... 84

L'invitation a été lancée à la volée et tout le monde a répondu présent. Pas de panique, la Saint-Sylvestre sera un succès total avec quelques astuces et plats faciles.

### Anne-Sophie Pic, femme de l'année .... 90

Trois étoiles, une brasserie design, une carte toujours aussi alléchante et une personnalité qui n'a pas changé pour autant. Le bilan 2007 est impeccable et, pour 2008, que souhaitez-vous Madame Pic ?

## Voyager

### Lille, le cœur au chaud..... 94

Ça bouge dans le Nord. Oubliez les images grises et tristes. Prenez le TGV et en moins d'une heure, vous êtes dans une ville culturelle où les bonnes adresses traditionnelles comme modernes font recette.

### Caviar d'élevage, un poisson chic.... 104

Face à la disparition inexorable des esturgeons, le marché du caviar d'élevage est relancé, avec des résultats à la clé.

### Saint-émilion, un nom qui fait rêver... 112

Dans la famille des saint-émilion, les grands crus classés tiennent le haut du pavé. Leur renom a fait le tour de la terre et leur qualité, surveillée de près, ne faiblit pas.

### Balade dans les vignes..... 114

Si vous passez par Saint-Émilion, n'oubliez pas de goûter aux macarons, de faire une balade à vélo dans les vignes, d'aller déguster un casse-croûte paysan... et plein de choses encore.

### La truffe blanche d'Alba ..... 116

Moins connue chez nous que la noire, sa cousine italienne fait pourtant le délice de ses amateurs, pour lesquels ses saveurs mêlées d'ail et de miel n'ont vraiment pas de prix.

### Le Tyrol, au sommet des plaisirs ..... 120

Les Alpes, côté Autriche, c'est la rencontre avec l'authenticité. Au programme : maisons en bois, restaurants d'altitude, fermes d'alpage transformées en hôtels douillets et pistes pour skieurs tous niveaux.

## Garnitures

### Carnet d'adresses ..... 128

### Abonnez-vous ..... 129

### La chronique de Vincent Noce ..... 130



82



70