



p. 12



p. 49



p. 58

# Sommaire

SAVEURS N°163 - septembre-octobre 2008

## AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances p. 8 Sur le feu p. 16 La table du mois p. 20 Restos et bistros p. 22

## CUISINER

### LE COIN DES GOURMETS

**Le lait** ..... p. 26  
Délicieux au naturel, il donne de la douceur aux plats, de l'entrée jusqu'au dessert.

### LA BOÎTE À ÉPICES

**Les baies de genièvre** ..... p. 34  
Petites histoires et recettes autour de celles qui ne se contentent pas de parfumer la choucroute...

### FEUILLES À CROQUER

**Les légumes** ..... p. 36  
Extraits gourmands d'un livre consacré à toutes ces merveilles du potager.

### PETITS PLUS

**Les imprévus de Marine** ..... p. 42  
Au menu ce soir, gratin coloré et carrot cake à se damner!

### L'ATELIER DU GOÛT

**Les mûres** ..... p. 46  
Elles sortent des bois pour s'inviter dans nos assiettes.

### 1 PRODUIT/1 RECETTE

**L'Antésite** ..... p. 50  
Connaissez-vous cette drôle de boisson rétro ?

### L'ÉCOLE DES CUISINES

**Cuisine Fraîch'Attitude** ..... p. 52  
On prétend que les enfants n'aiment pas les légumes. Faux ! Il suffit de leur faire mettre la main à la pâte !

### L'ABC DES SAUCES

**La sauce au vin** ..... p. 58

## RECEVOIR

### INSTANT DE VIE

**Pique-nique automnal** ..... p. 60  
Ne rangez pas si vite votre panoplie, il est encore temps...

### MENUS À LA CARTE

**Variations saisonnières** ..... p. 64  
Une mine d'idées pour vos dîners en famille ou entre amis.

### LE TEMPS D'UN WEEK-END

**Escapade bohème** ..... p. 70  
Une maison d'hôte ardéchoise de caractère.

### LE MONDE À TABLE

**Ambiance marocaine** ..... p. 74  
Comment faire voyager ses papilles par le menu.

### ENVIE DE DÉCO

**Vive la rentrée !** ..... p. 76  
Faites le plein de fournitures colorées pour votre cuisine.

### PORTRAIT DE CHEF

**Jean-Luc Rabanel** ..... p. 80  
Cet artiste des fourneaux fait un tabac à chaque service.

### PLAT UNIQUE

**Le bœuf bourguignon** ..... p. 84



p. 74



p. 60



p. 145



p. 98

## VOYAGER

### LE GOÛT DU VOYAGE

**L'Aubrac** ..... p. 86  
Une région authentique et fière de l'être.

### LE GOÛT DU VOYAGE

**Chypre** ..... p. 98  
Côté mer ou côté montagne, laissez-vous séduire.

### LE HAUT DU PANIER

**Le gruyère** ..... p. 108  
Le seul et l'unique, sans trou, n'est fabriqué qu'en Suisse.

### DES HOMMES ET DES VIGNES

**Les Corbières** ..... p. 114  
La nouvelle génération de vignerons mise sur la qualité.

### SUIVEZ LE GUIDE

**3 jours à Copenhague** ..... p. 122  
Quand design et vieilles pierres cohabitent avec sérénité.

### UNE DERNIÈRE TENTATION

**La tarte aux prunes** ..... p. 145

## SPÉCIAL VIN

Les petites bouteilles des grands vignerons, les vignerons qui montent sous l'impulsion des grands... Voyage à travers la France viticole. Nos 80 bouteilles coup de cœur et nos conseils pour les déguster. .... p. 125

## GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre p. 77 Carnet d'adresses p. 144 Index des recettes p. 146

Ce numéro comporte un encart Circuit Culturel en Turquie mis sous enveloppe (1 page de 210 x 295 mm, 12 g) réservé aux abonnés France métropolitaine.