



p. 34



p. 18



p. 26

Sommaire

SAVEURS N°166 – février - mars 2009

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Saint-Valentin...** p. 8 **Sur le feu...** p. 10

La table du mois... p. 12 **Restos et bistros...** p. 14 **Mise en bouche : carrés de polenta...** p. 16

NOUVELLE
RUBRIQUE

CUISINER

L'ATELIER DU GOÛT

Que faire avec mes restes? Pas de gaspillage! Les restes d'hier font de bons petits plats pour demain p. 18

MODE D'EMPLOI

Le pruneau d'Agen On en mange, c'est bon, mais connaît-on vraiment tous ses atouts? p. 23

EXERCICE DE STYLE

Les muffins Ces délices ont traversé l'Atlantique avec leur accent américain. On les mange dès le matin ou en version salée avec une bonne petite soupe p. 26

LA BOÎTE À ÉPICES

Le raz-el-hanout Selon la légende, la vedette du tajine peut aussi se transformer en philtre aphrodisiaque ... p. 32

PIÈGE EN CUISINE

Le risotto de coquillettes Dans ce numéro, Jean-François Piège propose sa version du jambon-coquillettes, qui prend des allures de sushi p. 34

LE COIN DES GOURMETS

Le thé Ingrédient pour des plats appétissants, le thé se boit de l'entrée au dessert. La preuve? Consultez donc nos accords mets/thé à la fin de chaque recette p. 36

FEUILLES À CROQUER

Régalade entre amis Dans son restaurant parisien, Bruno Doucet concocte une cuisine qui réconcilie avec les plats de bistrot..... p. 44

LES IMPRÉVUS DE MARINE

Courge butternut rôtie et riz au lait Notre passionnée a traversé la Manche pour sa recette de courge et a mis son grain de fève tonka dans son dessert p. 50

1 PRODUIT/1 RECETTE

Le Boursin L'histoire palpitante d'un fromage qui n'aurait jamais dû voir le jour p. 54

LE PLAT UNIQUE

Le chou farci p. 56

RECEVOIR

MENUS À LA CARTE

Variations saisonnières Les meilleures recettes pour lutter contre les frimas d'hiver p. 58

INSTANT DE VIE

Week-end détox Les fêtes sont terminées, les bonnes résolutions peuvent commencer : on mange bon et sain pour retrouver la forme p. 64

HISTOIRE DE GOÛT

Au pays des merveilles Il était une fois un conte qui permettait de passer à table avec Alice et tous ses drôles d'amis p. 68

NOUVELLE
RUBRIQUE

UNE DOUCE TENTATION

La tarte au citron p. 72



p. 64



p. 58



p. 92



p. 100

VOYAGER

LE TEMPS D'UN WEEK-END

Chez les Colin Dans le Jura, balade dans la neige et bons petits plats revigorants au chalet p. 74

ICI ET LÀ

Strasbourg Cap à l'Est, s'exclame-t-on, après avoir découvert tous les trésors gourmands de la cité strasbourgeoise p. 78

LE HAUT DU PANIER

Les champignons Ils n'ont de parisien que le nom, car il faut aller du côté de Saumur, dans les grottes, pour voir pousser ces étranges végétaux p. 86

DES HOMMES ET DES VIGNES

Champagne Il existe des hommes qui produisent des

champagnes hors des sentiers battus. Rencontre au moment des vendanges p. 92

LE GOÛT DU VOYAGE

Buenos Aires La capitale argentine a connu de multiples influences, mais aujourd'hui elle a son propre caractère qui séduit immédiatement..... p. 100

MADE IN

Le whisky Balade dans la lande écossaise, avant de pénétrer dans une distillerie de whisky p. 108

SUIVEZ LE GUIDE

Bruges Le charme de la ville et nos coups de cœur p. 112

FIN DE SOIRÉE

Le Summit p. 121

NOUVELLE
RUBRIQUE

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 115 **Index général des recettes parues en 2008...** p. 116

Carnet d'adresses... p. 120 **Index des recettes du numéro...** p. 122