



Sommaire

SAVEURS N°169 – juillet - août 2009

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances ... p. 8 **Sur le feu** ...p. 14 **La table du mois** ... p. 16 **Restos et bistros** ... p. 18
Chez mon caviste Les rosés ont la pêche ... p. 20 **Mise en bouche** : tomates confites au cumin ... p. 22

CUISINER

LE COIN DES GOURMETS

Glaces C'est maintenant ou jamais qu'on se lance. Pour ceux qui n'ont pas de sorbetière, on a la solution p. 24

PIÈGE EN CUISINE

Thon'œuf au plat Quand un grand chef fait face à un réfrigérateur vide, il a toujours une grande idée p. 32

FEUILLES À CROQUER

Fruits Après les légumes, des recettes de fruits qui donnent envie de croquer les photos! p. 34

LA BOÎTE À ÉPICES

Graine de nigelle Noire comme l'ébène, elle apporte une touche élégante à vos plats p. 38

LES IMPRÉVUS DE MARINE

Pizza et blanc-manger Comme à chaque fois, Marine nous comble avec ses bonnes idées p. 40

L'ATELIER DU GOÛT

Huiles Avec l'été arrive la farandole de plats légers qui n'attendent qu'une chose : la bonne huile! p. 44

MODE D'EMPLOI

Riz de Camargue Pas besoin de traverser la planète pour trouver le grain parfait p. 50

1 PRODUIT/1 RECETTE

Sauce Worcestershire Un nom compliqué, une histoire à rebondissements et un goût unique p. 52

LE PLAT UNIQUE

Lasagne de légumes p. 54

RECEVOIR

INSTANT DE VIE

Barbecue party Soleil, brochettes, marinade, le trio gagnant est de retour p. 56

HISTOIRE DE GOÛT

Bouquets à manger Ambiance bucolique pour des déjeuners fleuris p. 60

MENUS À LA CARTE

Variations saisonnières C'est les vacances, on est à la campagne et on cuisine les produits de saison ... p. 66

C'EST LE MOMENT

Pique-nique chic Face à la mer, à l'heure du coucher de soleil, sortez le grand jeu romantique p. 72

PORTRAIT DE CHEF

Alexandre Bourdas Une des meilleures tables de France, à Honfleur, où le chef exécute un travail de... chef! p. 76

DOUCE TENTATION

Tarte aux fraises p. 80



VOYAGER

ICI ET LÀ

Nationale 7 Prenez la route des vacanciers et partez à la découverte de la France des bons produits p. 82

MADE IN

Parmesan Tout le monde connaît ce cousin italien, mais qui sait comment il est fabriqué? p. 92

LE HAUT DU PANIER

Les moules de bouchot Direction la baie du Mont-Saint-Michel pour déguster des moules..... p. 96

DES HOMMES ET DES VIGNES

Pic-Saint-Loup Noyés dans l'appellation coteaux-

du-languedoc, les vins du Pic-Saint-Loup mériteraient presque leur propre AOC p. 102

LE GOÛT DU VOYAGE

Thessalonique Oubliez les toits bleus et les maisons blanches des îles des Cyclades et partez à la découverte de la vraie Grèce, jeune et gourmande! p. 108

SUIVEZ LE GUIDE

Ljubljana La petite capitale de la Slovénie enchante et dépayse p. 116

FIN DE SOIRÉE

La margarita p. 121

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre ... p. 31 **Carnet d'adresses** ... p. 120 **Index des recettes du numéro** ... p. 122