

p. 34



p. 67



p. 103



# Sommaire

SAVEURS N°170 – septembre-octobre 2009

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 8 **Résultat de notre jeu-concours...** p.12 **Sur le feu...** p.13  
**La table du mois...** p. 16 **Restos et bistros...** p. 18 **Pour l'apéro :** Grissini au romarin... p. 20

## CUISINER

**LE COIN DES GOURMETS EN COUVERTURE**  
**Les produits bio** Tout ce qu'il faut savoir pour s'y retrouver et bien les cuisiner..... p. 22

**EN PRATIQUE**  
**Bien ficelé** Vous vous êtes toujours demandé à quoi pouvait bien servir une bobine de ficelle de cuisine ? La réponse en cinq recettes ..... p. 31

**UN PRODUIT/UNE RECETTE**  
**Le thon blanc en boîte** Une mine de bonnes choses et d'astuces gourmandes..... p. 36

**LES IMPRÉVUS DE MARINE**  
**Salade de lentilles et spéculoos** Vos nouvelles recettes fétiche de cet automne..... p. 38

**NOUVELLE RUBRIQUE**  
**PLEINE SAISON**  
**La mirabelle** Vite, vite, vite! Profitez-en avant que sa saison ne soit passée! ..... p. 42

**COMME LE CHEF**  
**Gigot d'agneau basse température** Tous les secrets du chef Jean-François Piège pour obtenir une viande d'un moelleux à fondre!..... p. 44

**EN CUISINE EN COUVERTURE**  
**Les confitures** Et si vous faisiez découvrir à vos tartines le plaisir des confitures maison?..... p. 46

**ZOOM SUR...**  
**Le cresson** Le plein de verdure ..... p. 51

**LE PLAT DU SAMEDI...**  
**La brandade de morue** Un classique au goût du jour ..... p. 54

## RECEVOIR

**DÉCO GOURMANDE EN COUVERTURE**  
**Petit dîner entre amis** Ambiance cosy et design cherche bons petits plats à partager..... p. 56

**MENUS DE SAISON**  
**Variations gourmandes** Six recettes pour attaquer la rentrée bien dans son assiette..... p. 60

**HISTOIRE DE GOÛT**  
**Fruits d'automne** Coing, poire et raisin : une palette de sensations ..... p. 66

**PORTRAIT**  
**Keisuke Matsushima** Ce talentueux chef installé à Nice affectionne les chassés-croisés entre produits du Sud de la France et savoir-faire nippon..... p. 70

**LE DESSERT DU DIMANCHE EN COUVERTURE**  
**Tarte Tatin** Souvent imitée, jamais égalée! ..... p. 74



p. 47



p. 27



p. 89



p. 91

## VOYAGER

**FRANCE EN COUVERTURE**  
**Touraine** Un petit coin de nature et de bonne chère où il fait bon s'arrêter ..... p. 76

**MAISON D'HÔTE**  
**Le domaine de Murtoli** Pour profiter de l'été indien, direction l'île de Beauté et les bergeries superbement réhabilitées de cet endroit pas comme les autres .... p. 86

**LE HAUT DU PANIER EN COUVERTURE**  
**Le fromage de brebis** Voyage sur les hauteurs du Pays basque et du Béarn, à la rencontre des brebis et de leurs éleveurs ..... p. 90

**VIGNOBLE**  
**Le Bugey** Une nouvelle AOC est née!..... p. 96

**ÉTRANGER EN COUVERTURE**  
**Le Sénégal** Un festival de couleurs, de saveurs et de générosité à déguster sans modération..... p. 102

## SPÉCIAL VINS

**16 pages exclusives** Partez à la découverte des terroirs, vignobles et AOC de France.....p. 86

## GARNITURES

**Abonnez-vous et profitez de notre offre...** p. 14 **Carnet d'adresses...** p. 128 **Cocktail : le Grand Lapostolle...** p. 128 **Index des recettes du numéro...** p. 130

Ce numéro comporte un encart Linvosges (32 pages), Faireley (4 pages) et un encart abonnement jeté pour la vente au numéro, un encart Historia uniquement pour les abonnés.