

p. 60



p. 90



p. 24



Sommaire

SAVEURS N°173 – février 2010

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances ... p. 6 **Sur le feu** ... p. 10 **La table du mois** ... p. 12 **Restos et bistros** ... p. 14
Chez mon caviste : le cidre ... p. 16 **Mise en bouche** : mini-éclairs à la mimolette... p. 20

CUISINER

LES IMPRÉVUS DE MARINE

Crumble salé de légumes au chorizo et tartelettes aux pommes Vite fait bien fait ! ... p. 22

UN PRODUIT

Les ravioles Prêtes en même pas deux temps trois mouvements pour un repas improvisé, elles peuvent aussi se cuisiner autrement... p. 26

GOURMET EN COUVERTURE

Les mal-aimés du potager Chiche qu'avec nos recettes vous allez raffoler des épinards, navets et autres choux de Bruxelles ! ... p. 30

EN PRATIQUE EN COUVERTURE

Crêpes & gaufres La Chandeleur et Mardi Gras approchent... et que ça saute ! ... p. 40

BOÎTE À ÉPICE

La fève tonka Difficile de résister à son envoûtante saveur de vanille et d'amande épicée ... p. 46

PLEINE SAISON

Le pamplemousse rose Faites le plein de vitamines pendant l'hiver ! ... p. 48

EN CUISINE EN COUVERTURE

Les soupes Simples, gourmandes et réconfortantes, elles viennent à point nommé réchauffer nos papilles ... p. 50

ZOOM

La saucisse de Montbéliard Dodue à souhait et parfumée, aucune potée ne saurait lui résister ! ... p. 55

CUISINE DE CHEF

Selle d'agneau à la romaine La recette et les précieux conseils du chef de l'École Ducasse ... p. 58

LE PLAT DU SAMEDI

Le pot-au-feu ... p. 60

RECEVOIR

DÉCO GOURMANDE EN COUVERTURE

L'art du petit-déjeuner De la douceur, de la pureté et de bonnes choses pour attaquer la journée du bon pied ... p. 62

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes 2 entrées + 2 plats + 2 desserts à combiner pour des repas sains et variés ... p. 68

PORTRAIT

Olivier Nasti Ce Meilleur ouvrier de France renouvelé avec talent la cuisine de son Alsace d'adoption ... p. 74

LE DESSERT DU DIMANCHE

Gâteau à l'ananas ... p. 78



p. 50



p. 66



p. 80



p. 108

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

Les bouchons de Lyon Bonne chère et bonne franquette font bon ménage dans ces bistros qui perpétuent les traditions... p. 80

MADE IN

Sirop d'érable Au Québec, la sève des arbres est une gourmandise nationale ... p. 90

PANIER EN COUVERTURE

Roquefort Souvent imité, jamais égalé, le joyau bleu de l'Aveyron n'a rien perdu de son caractère ... p. 96

VIGNOBLE

Gaillac Parmi tous les vins du Sud-Ouest, voici une AOC qui ne manque pas de personnalité... p. 102

ÉGYPTE EN COUVERTURE

Au fil du Nil Croisière sur le fleuve égyptien, de Louxor à Assouan, à la découverte de la magie d'un pays ... p. 108

COCKTAIL

Totally pomme ... p. 120

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre ... p. 101 **Index annuel des recettes** ... p. 116

Carnet d'adresses ... p. 121 **Index des recettes du numéro** ... p. 122

Erratum. Une malencontreuse erreur nous a amenés à légènder, dans le numéro 172, la photo du restaurant du Bristol comme étant celle du Meurice. Ce numéro comporte un encart Livosges de 20 pages (42 g), destiné aux abonnés.