

p. 98



p. 28



p. 53



# Sommaire

SAVEURS N°181 – Février 2011

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 6 **Sur le feu...** p. 8 **La table du mois...** p. 10 **Restos et bistrots...** p. 12  
**Chez mon caviste: les beaujolais...** p. 14 **Mise en bouche:** bouchées de crabe croustillantes... p. 18

## CUISINER

### EN CUISINE **EN COUVERTURE**

**Les bouillons** Une fois les ingrédients choisis, c'est un plat complet qui se mijote..... p. 20

### ZOOM **EN COUVERTURE**

**La crème fraîche** Inséparable de nos recettes de terroir, la crème a des atouts qu'on ne met peut-être plus assez en avant ..... p. 27

### GOURMET **EN COUVERTURE**

**Les recettes de grand-mère** Qui n'a pas en mémoire une recette qui lui mette la larme à l'œil ?.. p. 30

### CUISINE DE CHEF

**Ris de veau panés et gratin de cardons** Aucune raison d'avoir peur de rater cette recette quand un chef de l'école Ducasse est à nos côtés ..... p. 40

### EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

**Les papillotes** Pour bien gérer l'après-fêtes, on sort son papier sulfurisé et on emballe tout..... p. 42

### PLEINE SAISON

**Le radis noir** Ce cousin du radis rose a le piquant des crucifères dont il est un membre à part entière ... p. 48

### LES IMPRÉVUS DE MARINE

**Salade boulghour-légumes rôtis et fondants châtaigne-chocolat** C'est l'hiver et Marine rêve de l'heure du thé et d'un petit plat végétarien ..... p. 50

### LE PLATEAU DE FROMAGES

**L'appenzeller** Pas de chauvinisme! Passez la frontière suisse pour découvrir ce trésor de pâte pressée ..... p. 54

### UN PRODUIT

**L'agar-agar** Drôle de nom pour cette poudre d'algue aux pouvoirs gélifiants ..... p. 56

### LE PLAT DU SAMEDI

**La tartiflette** ..... p. 58

## RECEVOIR

### MENUS DE SAISON **EN COUVERTURE**

**Variations gourmandes** Ce mois-ci, on se lâche!  
Escargots, choux de Bruxelles... On n'a peur de rien!... p. 60

### DÉCO GOURMANDE **EN COUVERTURE**

**Détox et vintage** L'heure des bonnes résolutions de l'année a sonné ! On commencera par concocter des plats légers tout en jouant sur une déco vintage..... p. 66

### PORTRAIT

**Vai Kuan Vong** Envie d'un resto chinois ? Une adresse, à Paris, où le chef sait de quoi il parle! ..... p. 72

### BONNES FEUILLES

**Livres de chef** Alléno, Ledeuil, Pourcel... Trois grands noms pour trois belles recettes ..... p. 77

### DESSERT DU DIMANCHE

**Une crème caramel**..... p. 80

**EN COUVERTURE** p. 33



p. 89



p. 76



p. 94

## VOYAGER

### VOYAGER **EN COUVERTURE**

**Paris** La ville Lumière se dévoile sous de multiples facettes. L'une d'elles consiste à se balader dans ses passages, remplis d'Histoire et de tentations gourmandes ..... p. 82

### VOYAGER **EN COUVERTURE**

**L'Australie du Sud** Cap sur Adélaïde et sa côte où le poisson rivalise avec les crustacés. Un coin du monde qui donne des envies d'été en plein hiver .... p. 91

### MADE IN

**Le Tabasco** On connaît tous cette petite bouteille. Mais attention à l'utiliser avec modération..... p. 100

### VIGNOBLE **EN COUVERTURE**

**Montrachet** À lui seul, son nom évoque les plus belles bouteilles et un terroir d'exception ..... p. 104

### CARNET DE VOYAGE

**Marché aux poissons** Lieu de visite indispensable, à Tokyo, pour découvrir un monde à part ..... p. 110

## GARNITURES

**Abonnez-vous et profitez de notre offre...** p. 71 **Index général des recettes de l'année...** p. 114 **Boutique...** p. 119 **Carnet d'adresses...** p. 120 **Index des recettes du numéro...** p. 122

**LA BOUTIQUE SAVEURS**  
Une sélection de produits qui vous séduira autant que nous (p. 119).

**PROCHAIN NUMÉRO EN KIOSQUE LE 11 MARS 2011**