



Sommaire

SAVEURS N°184 – Juin 2011

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 12 **Chez mon caviste: Apéros vintage...** p. 14 **La table du mois...** p. 16 **Restos et bistros...** p. 18 **Mise en bouche: Fougasse au romarin...** p. 26

CUISINER

GOURMET

Le vinaigre Une pointe d'acidité qui change tout ou presque dans votre assiette..... p. 28

PLEINE SAISON

Le chou-rave Quel drôle de légume ! Ni chou ni navet, mais une curiosité potagère au goût sucré p. 40

CUISINE DE CHEF

Courgettes farcies et fleurs en beignet Un petit air de Provence chic s'invite à table p. 42

EN CUISINE EN COUVERTURE

Le veau Une belle viande qui n'a pas besoin de saison pour être appréciée de tous p. 44

LES IMPRÉVUS DE MARINE

Salade de haricots verts et petits flans crémeux Pour le pique-nique, le goûter, le repas léger... Autant d'occasions pour manger les plats de Marine ! p. 50

PLATEAU DE FROMAGES

Le valençay Vous aimez le vin ? Vous adorerez le fromage qui l'accompagne parfaitement p. 54

EN PRATIQUE EN COUVERTURE

Les fromages frais Pas d'affinage, pas de fermentation, mais des textures élaborées qui se marient parfaitement à vos plats salés et sucrés p. 56

ZOOM

Le tofu Venu de Chine, adopté par les Japonais, associé aux adeptes de la macrobiotique, à votre tour d'en savoir plus p. 63

UN PRODUIT

Le concentré de tomate Vous avez toujours eu cette petite boîte rouge sans bien savoir ce qu'elle contenait. Décryptage p. 66

LE PLAT DU SAMEDI

La dorade farcie au vert..... p. 68

RECEVOIR

INSTANT DE VIE EN COUVERTURE

Pique-nique au frais Farniente et bons petits plats au programme pour un dimanche bien sympathique au bord de la rivière p. 70

NOUVELLE
RUBRIQUE

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes De la fraîcheur, de la légèreté... tout ce qu'il faut pour de bons dîners p. 76

PORTRAIT EN COUVERTURE

Jaffar Achour Vous aimez le couscous ? Mais vous

ne connaissez pas encore les différentes recettes de Jaffar. Après avoir dîné chez lui, le couscous sera votre plat favori!..... p. 83

DÉCO GOURMANDE EN COUVERTURE

Extérieur nuit En ville aussi, on peut pique-niquer: un petit bout de cour ou de jardin et l'affaire est jouée.... p. 87

LE DESSERT DU DIMANCHE

Le fraisier p. 92

EN COUVERTURE



p. 55



p. 53



p. 107



p. 75

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

La Camargue Comme dans une carte postale animée, ces grands espaces nous laissent découvrir un environnement spectaculaire p. 94

VOYAGER EN COUVERTURE

Sicile Des beaux produits de la terre et de la mer mis en valeur par des hommes et des femmes qui défendent leur patrimoine gastronomique. On aime! p. 104

HAUT DU PANIER EN COUVERTURE

Huîtres de Marenne Oléron L'affinage en claire est une spécialité de l'île d'Oléron et ses environs. Le résultat ? Des huîtres à déguster très vite p. 114

VIGNOBLE EN COUVERTURE

Cahors Une longue et palpitante histoire pour ce vignoble qui a su effacer l'image d'un vin rugueux et râpeux pour redevenir un bon vin de terroir..... p. 120

COCKTAIL

Une sangria p. 126

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 82 **Carnet d'adresses...** p. 128
Index des recettes du numéro... p. 130

LA
BOUTIQUE
SAVEURS
Faites le plein de
produits de qualité
et d'exception
(page 127).

PROCHAIN NUMÉRO EN KIOSQUE LE 8 JUILLET 2011