

p. 37



p. 81



p. 41



# Sommaire

SAVEURS N°189 – Février 2012

## AMUSE-BOUCHES

**Cuisines et tendances...** p. 6 **Sur le feu...** p. 10 **La table du mois...** p. 12 **Restos et bistros...** p. 14  
**Chez mon caviste:** petites maisons de champagne... p. 16 **Mise en bouche:** sablés au beaufort... p. 18

## CUISINER

### EN CUISINE **EN COUVERTURE**

**Les soupes** Réconfortantes, onctueuses, veloutées, gourmandes, elles sont incontournables de nos repas d'hiver. On en redemande !..... p. 20

### ZOOM **EN COUVERTURE**

**La lentille blonde de Saint-Flour** En voie de disparition, elle a été sauvée par une poignée d'irréductibles Auvergnats ..... p. 27

### PLATEAU DE FROMAGES

**La cancoillotte** Cette spécialité franc-comtoise a de quoi intriguer. Mais la goûter, c'est l'adopter!... p. 30

### GOURMET **EN COUVERTURE**

**Les agrumes** Dans cette grande famille, on connaît l'orange, le citron, le pamplemousse... Mais leurs cousins combava, kumquat et autre bigarade viennent aussi mettre leur zeste dans la cuisine ..... p. 32

### PLEINE SAISON

**Le topinambour** Il a parfois mauvaise réputation, voici de quoi redorer son blason ..... p. 44

### CUISINE DE CHEF

**Saint-Jacques dorées, poireaux et navets boule d'or à l'orange**..... p. 46

### EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

**Les tourtes** Pas forcément sucrées, elles peuvent aussi faire office de plat complet. Bien malin celui qui devinera ce qu'il y a sous la croûte ! ..... p. 48

### CÔTÉ MER

**Le poulpe** Ce drôle de mollusque vous laisse perplexe devant l'étal de votre poissonnier ? Quelques conseils pour l'apprivoiser ..... p. 54

### UN PRODUIT

**Le bicarbonate de soude** Peu connu en France, il a pourtant moult vertus culinaires. Abracadabra!..... p. 58

### LE PLAT DU SAMEDI

**Tagine d'agneau aux abricots et miel**..... p. 60

## RECEVOIR

### MENUS DE SAISON

**Variations gourmandes** C'est la saison des résolutions ! La plus importante à tenir : se faire plaisir à chaque repas ..... p. 62

### INSTANTS DE VIE **EN COUVERTURE**

**La cuisine asiatique** Ne soyez plus intimidé dans les rayons de l'épicerie asiatique ou au moment de plier les feuilles de lotus, on vous explique tout !..... p. 68

### PORTRAIT DE CHEF

**Michel Portos** Au restaurant du Saint-James, à Bouliac, ce chef élabore une cuisine hautement créative et inspirée ..... p. 74

### LE DESSERT DU DIMANCHE

**Sticky toffee pudding** ..... p. 78

**EN COUVERTURE** p. 22



p. 46



p. 80



p. 51

## VOYAGER

### VOYAGER **EN COUVERTURE**

**La Sologne** Le point de ralliement des chasseurs et pêcheurs est aussi le symbole d'une France comme hors du temps et où il fait bon vivre..... p. 80

### HAUT DU PANIER

**Conserves haut de gamme** Coques, anchois, couteaux, oursins, maquereaux : Ramón Peña met la mer en boîte et c'est excellent ! ..... p. 90

### VOYAGER **EN COUVERTURE**

**Les pubs de Londres** S'ils sont de véritables monuments de la capitale britannique, ils possèdent

chacun leur personnalité et leur cuisine, parfois même gastronomique ..... p. 96

### VIGNOBLE **EN COUVERTURE**

**Mâcon** Dans l'ombre des appellations stars de la région, ce vignoble bourguignon en plein renouveau est à suivre de près ..... p. 106

### COCKTAIL

**Wait Hennessy** ..... p. 118

## GARNITURES

**Index général des recettes publiées en 2011**... p. 113 **Abonnez-vous et profitez de notre offre**... p. 112 **Carnet d'adresses**... p. 120 **Index des recettes du numéro**... p. 122

PROCHAIN NUMÉRO EN KIOSQUE LE 17 FÉVRIER