

p. 45



p. 80



p. 92



Sommaire

SAVEURS N°197 – Décembre 2012 - Janvier 2013

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 8 **Sur le feu...** p. 16 **La table du mois :** La Truffière... p. 18 **Chez mon caviste :** Quel vin pour mon foie gras ?... p. 22 **Mise en bouche :** Mini-croissants aux anchois... p. 24

CUISINER

EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

Les sauces La petite touche finale qui vient donner tout son peps – ou presque – à un plat... p. 26

RECETTE DE CHEF

Poulet de Bresse rôti au beurre de truffe noire, écrasée de pommes de terre à la truffe... p. 34

1 PRODUIT **EN COUVERTURE**

Les œufs de saumon Synonymes de fête, ces perles roulent sous la langue et explosent littéralement sous le palais... p. 36

GOURMET **EN COUVERTURE**

Les gros gueuletons Convivial et généreux, le gros gueuleton a la cote auprès de nos amis comme dans les cuisines de chefs... p. 38

SIMPLEMENT BON

Couscous aux légumes racines et fruits secs ; soupe de pâtes complètes aux légumes p. 48

PLEINE SAISON

Le litchi Ce fruit, symbole de l'amour en Chine, a su conquérir nos assiettes d'hiver p. 52

EN CUISINE

La patate douce Sa chaude couleur orange vient réveiller nos plats... p. 54

PLATEAU DE FROMAGES

Le roquefort Voilà probablement le plus français des fromages, facilement reconnaissable à sa célèbre moisissure p. 60

ZOOM

La cranberry Cultivée en Amérique du Nord, cette baie regorge de bienfaits pour la santé p. 63

LE PLAT DU SAMEDI

Saucisse aux lentilles p. 70

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes Que du bon avec ces plats appétissants et conviviaux! p. 72

INSTANT DE VIE **EN COUVERTURE**

Le réveillon de Noël Allumez les bougies et laissez la magie des fêtes vous envahir... p. 79

PORTRAITS CROISÉS

Les restaurants mythiques parisiens La Tour d'Argent, Lasserre, le Grand Véfour et Lapérouse... Plongez dans un Paris gourmand où l'histoire des lieux croise celle de la cuisine... p. 87

DESSERT DU DIMANCHE

Une tarte au chocolat façon mendiants..... p. 92

Saveurs se décline sur iPhone

+ L'APPLI SAVEURS
UNE NOUVELLE ERGONOMIE, DES FONCTIONS ASTUCIEUSES...
2 000 recettes pour 1,79 €.

+ 3 APPLIS THÉMATIQUES
DESSERTS DE FÊTES ; PLATS DE FÊTES ; TARTES ET CRUMBLES...
79 recettes pour 0,89 €.

VOYAGER

VOYAGER **EN COUVERTURE**

La Laponie Au-dessus du cercle polaire, les Samis vivent au rythme des déplacements des rennes. Températures glaciales et conditions de vie sommaires pour une grande bouffée d'air... p. 94

HAUT DU PANIER **EN COUVERTURE**

Le marché au gras À l'approche des fêtes, le Gers voit son calendrier de marchés au gras se remplir. On y achète un canard entier pour préparer des conserves qui nous aideront à passer un bon hiver... p. 104

VOYAGER

Bruxelles Hors des sentiers battus, la capitale belge se laisse découvrir au rythme du zwanze ambiant, un art de vivre gourmand et convivial orchestré par des amoureux des bonnes choses p. 110

VIGNOBLE **EN COUVERTURE**

Le bordeaux bio Comme dans les autres régions viticoles, le bordelais connaît une croissance du nombre des vignobles qui passent au bio p. 120

COCKTAIL **EN COUVERTURE**

K'N'L Our..... p. 126

GARNITURES

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 85 **Carnet d'adresses...** p. 128
Index des recettes du numéro... p. 130

EN COUVERTURE p. 76



p. 115



p. 26



p. 99

PROCHAIN NUMÉRO EN KIOSQUE LE 11 JANVIER 2013