



Découvrez vite
notre dossier spécial !

En couverture

Les courges Leurs formes originales amusent sur les étals des marchés, mais ces légumes automnaux sont aussi délicieux à cuisiner de l'entrée au dessert p. 22



Sommaire

SAVEURS N°214 – Octobre-novembre 2014

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 6 **Sur le feu...** p. 12 **La table du mois...** p. 14 **Restos et bistros...** p. 16
Chez mon caviste: Les pâtes, l'accord parfait... p. 18 **Mise en bouche:** Brochettes de chèvre aux fruits secs... p. 20

CUISINER

CHEZ MON BOUCHER EN COUVERTURE

Les volailles rôties ne se résument pas qu'au poulet du dimanche midi..... p. 37

LIVRAISON À DOMICILE

Le panier de l'Amap Les premières froidures s'accompagnent de produits délicieux..... p. 40

ALIMENTATION GÉNÉRALE

La moutarde à l'ancienne Ses graines croquantes et épicées sont indispensables en cuisine..... p. 44

PLEINE SAISON EN COUVERTURE

La grenade Elle explose en bouche et délivre son jus savoureux..... p. 46

GOURMET EN COUVERTURE

Les épices ne sont pas que synonymes de cuisine exotique : utilisez-les avec audace pour relever tous les plats..... p. 48

EN PRATIQUE EN COUVERTURE

Pause déjeuner Qu'y a-t-il au menu, le midi, à la rédaction de Saveurs?..... p. 57

ZOOM

La crème fleurette Une fluidité sans égale p. 65

MENU DES MÉTIERS

Un mélomane s'invite en cuisine, soyez prêt à jouer du piano..... p. 68

CHEZ MON POISSONNIER EN COUVERTURE

Le rouget-barbet Une peau très jolie et une chair plus fine encore p. 70

SIMPLEMENT BON

Tagine de légumes & croque-madame p. 72

LE PLAT DU SAMEDI

Tortilla au chorizo p. 76

RECEVOIR

JOYEUX ANNIVERSAIRE! **EN COUVERTURE**

Spécial gâteaux Saveurs fête ses 25 ans, il va falloir préparer un gâteau à la hauteur. Que va-t-on manger pour cette occasion ? p. 78

MENU DE SAISON

Variations gourmandes L'automne regorge de produits savoureux et réconfortants. Quels menus allez-vous préparer pour le début de la saison froide ? p. 86

INSTANT DE VIE **EN COUVERTURE**

Cueillette d'automne Rien ne symbolise mieux la saison qu'une poêlée de châtaignes. Promenons-nous dans les bois à la recherche de ce fruit délicat p. 92

PORTRAIT DE CHEF

Susan-Jane Aufray Le goût de la Bretagne avec l'accent anglais p. 98

LE DESSERT DU DIMANCHE

Tarte au sucre p. 102

VOYAGER

VOYAGER **EN COUVERTURE**

La Corrèze Elle n'a pas donné que des présidents à la France. Il y a aussi le veau, les noix et tant d'autres produits encore. Son terroir et ses paysages représentent la campagne française p. 104

VOYAGER **EN COUVERTURE**

Java Bienvenue dans une terre paradisiaque. Si près de Bali, cette île indonésienne recèle nombre de trésors culinaires et des paysages hors du commun. Voyage en pays exotique où traditions et cultures se mêlent p. 112

VIGNOBLE

Colmar Après avoir été quelque temps délaissée, l'Alsace a le vent en poupe dans le territoire viticole français. Sur ce terroir particulièrement riche, Colmar fait office de capitale p. 122

DRESS CODE

Gratin de boulgour et poireau au haddock p. 127

GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 128 **Index des recettes du numéro**... p. 130

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 137

EN COUVERTURE



p. 22



p. 72



p. 76



p. 122

PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 28 novembre 2014

Présence d'un encart *Salon Envies Culinaires* (pour les abonnés des départements 02, 08, 59, 62, 80) ainsi que d'un encart *Cyrillus* et d'un encart *ADL/Partner France* Abonnement pour les abonnés France.