



Découvrez vite notre dossier spécial !

En couverture
Gâteaux festifs Petites ou grandes occasions, ne manquez pas celle de réaliser un dessert bluffant !.....p. 74



Sommaire

SAVEURS N°219 – Mai 2015

AMUSE-BOUCHES

Cuisines et tendances... p. 10 **La table du mois...** p. 14 **Restos et bistros...** p. 16
Sur le feu... p. 18 **Chez mon caviste :** que boire avec un plat végétarien ?... p. 20
Le plat du samedi : Boulettes ricotta, épinards et chorizo... p. 22

CUISINER

LIVRAISON À DOMICILE **EN COUVERTURE**

Cinq recettes pour transformer votre **panier de l'Amap** en délicieux repas de saison.... p. 24

CHEZ MON BOUCHER **EN COUVERTURE**

La côte de veau comme vous ne l'avez jamais cuisinée..... p. 28

EN PRATIQUE **EN COUVERTURE**

Les produits laitiers Ricotta, beurre, yaourt... Et si vous les faisiez vous-même ?..... p. 32

PLEINE SAISON **EN COUVERTURE**

L'ail nouveau Si doux qu'on n'en ferait (presque) qu'une bouchée p. 38

GOURMET

La découpe des morceaux de bœuf, un vrai savoir-faire de la boucherie française qui fait aussi la différence dans l'assiette p. 40

ZOOM

Le tofu Ce qu'il faut savoir pour s'y retrouver au moment de l'acheter et de le cuisiner..... p. 51

NOUVELLE
RUBRIQUE

PAS DE GÂCHIS

Tout se mange... dans l'asperge..... p. 54

CHEZ MON POISSONNIER

Saumon Lequel choisir? p. 58

SIMPLEMENT BON

Falafels menthe-pistaches & Poêlée de protéines de soja aux légumes..... p. 60

DESSERT DE PRO

Mille-feuilles à la vanille..... p. 64

DESSERT DU DIMANCHE

Cake de polenta citron-framboise p. 66

RECEVOIR

MENUS DE SAISON

Variations gourmandes autour de six recettes qui font la part belle aux fruits et légumes printaniers... p. 68

NOUVEAU

À LA MANIÈRE DE...

La recette fêliche du restaurant Chatomat... p. 84

PORTRAIT DE CHEF

Anne Majourel Ce chef de cœur cuisine avec talent et spontanéité les produits du soleil... p. 86

INSTANT DE VIE EN COUVERTURE

Apéro gourmand entre copines p. 90

VOYAGER

VOYAGER EN COUVERTURE

La Balagne Nature, mer, montagne, cuisine authentique, cette région du nord-ouest de la Corse est un concentré des charmes de l'île... p. 96

LE HAUT DU PANIER EN COUVERTURE

Roland Feuillas, boulanger-meunier

Une reconversion réussie autour du blé, du pain et d'un moulin... p. 106

NOUVEAU

VIGNOBLE

Bouzeron Ce fief de l'aligoté ne cesse de gagner en qualité... p. 120

DRESS CODE

Linguu aux palourdes et algue nori p. 125

ÉPICERIE ASIATIQUE

Cabillaud en feuilles de bananier en version originale 126

VOYAGER EN COUVERTURE

Les Açores À la découverte de cet archipel portugais de neuf îles, toutes différentes, au milieu de l'océan Atlantique... p. 112

GARNITURES

Carnet d'adresses... p. 128 **Index des recettes du numéro**... p. 130

Abonnez-vous et profitez de notre offre... p. 135

EN COUVERTURE



p. 28



p. 51



p. 90



p. 68

PROCHAIN NUMÉRO en kiosque le 29 mai 2015