



Rentrée gourmande

Aussi ponctuel que la rentrée scolaire, le *Best of* arrive chez votre marchand de journaux début septembre. Le retour des vacances, c'est aussi une nouvelle année qui commence et, avec elle, son lot de bonnes résolutions. La plus importante à nos yeux : préparer de bons petits plats pour toute la famille en renouvelant nos recettes du quotidien. Pour toutes celles et ceux qui partagent cet objectif, le *Best of* est le magazine idéal, à garder à portée de main dans la cuisine. Toutes les recettes publiées ici ont été testées et approuvées par la rédaction. Elles ont été sélectionnées avec gourmandise parmi les centaines de recettes que nous avons publiées cette année. Nos critères de sélection : des recettes rapides et faciles à réaliser, gourmandes et toujours originales. N'hésitez pas à consulter notre index par ingrédients, il vous permettra d'utiliser les petits restes du frigo et les trésors du placard pour ne plus rien jeter !
Savoureusement vôtre,

Sylvie Gendron
Rédactrice en chef

Sommaire

entrées 5

Mises en bouche page 6 **Balls** page 12
Salades page 14 **Vinaigrettes** page 22
Tartes page 24 **Terrines** page 36 **Soupes** page 38
Ceufs page 48 **Entrées diverses** page 50

légumes 59

Plats végétariens page 72

pâtes et riz 77

viandes 91

Volailles page 92 **Veau** page 102
Agneau page 108 **Bœuf** page 114 **Porc** page 122
Street food page 130

poissons 135

Coquillages et crustacés page 136
Poissons page 144

plats asiatiques 157

desserts 169

- Index des recettes page 189
- Index par ingrédients page 192

Retrouvez-nous sur Facebook, Twitter,
Pinterest et sur saveurs-leblog.com

entrées

Mises en bouche

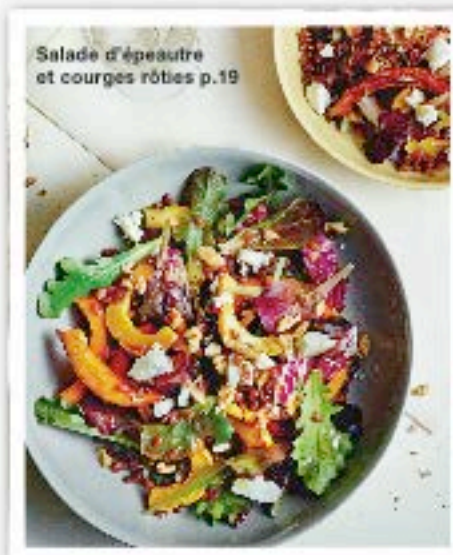
Brochettes de chèvre aux fruits secs.....	p.11
Crakers à la crème de saumon fumé.....	p.8
Fromage frais de chèvre aux cébettes.....	p.10
Gaspacho de tomates vertes et chips de chorizo.....	p.9
Gougères farcies à la ricotta.....	p.6
Mini-galettes au maïs et à la coriandre.....	p.9
Pannacottas salées à la tomate.....	p.10
Roulades de courgettes au chèvre frais.....	p.10
Sablés au parmesan et romarin.....	p.6
Sablés moelleux au gorgonzola.....	p.9
Spirales à la tapenade et réglisse.....	p.10
Tartinade d'artichaut à la tomate séchée.....	p.7
Tartelettes de rillettes de saumon.....	p.6

Balls

Accras de morue au piment.....	p.13
Accras de poulet.....	p.12
Balls de bœuf-raisons.....	p.13
Cromesquis roquefort-noix-poire.....	p.12
Croquettes de châtaignes.....	p.13
Croquettes de poisson.....	p.13
Croquettes de potiron au chèvre.....	p.12
Falafels de pois chiches.....	p.12

Salades

Lentilles, œuf de caille poché et lard grillé.....	p.18
Pommes de terre et harengs aux échalotes.....	p.20
Quinoa aux herbes et feta.....	p.19



Salade de champignons et poires.....	p.15
Salade de choux, pomme et saumon fumé.....	p.16
Salade de cresson et radis roses au hareng fumé.....	p.14
Salade d'endives aux œufs de caille.....	p.20
Salade d'épeautre et courges rôties.....	p.19
Salade de fèves.....	p.20
Salade de pastèque à la menthe.....	p.17
Salade de pâtes complètes au tofu et sarrasin.....	p.19

Salade de roquette, avocat et quinoa.....	p.16
Salade de thon au basilic.....	p.15
Semoule aux dattes et poulet aux cacahuètes.....	p.15
Taboulé vert aux fèves.....	p.16

Vinaigrettes

Sauce oignons frais et citron.....	p.23
Vinaigrette à la moutarde et au miel.....	p.23
Vinaigrette au gingembre.....	p.23
Vinaigrette anti-gaspi au vin.....	p.22
Vinaigrette aux échalotes.....	p.23
Vinaigrette aux fines herbes.....	p.23
Vinaigrette aux olives et pignons.....	p.23
Vinaigrette tiède aux anchois.....	p.23

Tartes et pizzas

Calzones aux orties et à la ricotta.....	p.35
Flamiche au maroilles.....	p.26
Flamiche aux poireaux.....	p.24
Pâte à la mimolette.....	p.31
Pissaladière maison.....	p.32
Pizza au speck, roquette et mozzarella.....	p.25
Pizza à la butternut et à l'ail rôti.....	p.31
Pizza du placard.....	p.28
Pizzettes épicées au chorizo.....	p.26
Quiche aux blettes, petits pois, oignons nouveaux et ricotta.....	p.33
Quiche aux petits pois et à la menthe.....	p.27
Quiche aux légumes verts.....	p.25
Quiche aux navets et au munster.....	p.28
Quiche saumon et salsifis.....	p.34
Tarte à la tomate et au cantal.....	p.31
Tarte aux courgettes et pignons.....	p.28
Tarte aux poireaux et jambon basque.....	p.35
Tarte fine pomme et camembert.....	p.35
Tarte aux pommes de terre et haddock.....	p.25
Tartelettes aux anchois et poivrons.....	p.32
Tatin d'aubergines aux pignons.....	p.26
Tatins d'oignons rouges.....	p.30
Tourte carotte-foie gras.....	p.32
Tourte de pommes de terre au romarin.....	p.29

Terrines

Foie gras en terrine.....	p.36
Lapin en gelée, chutney de raisin.....	p.36
Pâté en croûte aux trois viandes.....	p.37
Rillettes de canard.....	p.37
Terrine de campagne.....	p.37
Terrine de pot-au-feu.....	p.36

Soupes

Cappuccino d'asperges et chips de jambon.....	p.46
Cheveux d'ange aux boulettes d'agneau.....	p.39
Crème de chou de Bruxelles aux poires.....	p.40
Soupe à l'échalote.....	p.43
Soupe au lait parfumé et aux oignons.....	p.46
Soupe aux légumes anciens.....	p.40
Soupe crémeuse de maïs au poulet.....	p.44
Soupe de champignons et gnocchis.....	p.45
Soupe de courge butternut au foie gras.....	p.40
Soupe de pâtes complètes aux légumes.....	p.41
Soupe pomme-panais.....	p.40
Soupe verte de fanes aux radis roses.....	p.39
Velouté de carottes à la bière.....	p.45
Velouté de carottes et coriandre.....	p.43



Velouté de céleri-rave aux noix.....	p.43
Velouté de châtaignes, céleri-rave et noisettes.....	p.38
Velouté de courgettes.....	p.43
Velouté de moules poivrées aux petits légumes.....	p.42
Velouté de pois cassés, crème au citron confit et cerfeuil.....	p.47
Velouté de tomates aux croûtons ailés.....	p.46

Œufs

Brouillade d'œuf à l'araignée de mer.....	p.49
Œufs cocotte au poireau et comté.....	p.48
Œufs Daudet aux champignons.....	p.48
Œufs durs gratinés à la sauce aurore.....	p.48
Œufs farcis au hareng.....	p.49
Œufs sur le plat au saucisson pimenté.....	p.49
Omelette au bruccio et à la menthe.....	p.48

Entrées diverses

Bar cru mariné à l'huile vanillée et fruit de la passion.....	p.53
Beignets de melon.....	p.57
Bœuf fumé et séché aux épices.....	p.52
Brick à l'œuf et au thon.....	p.51
Brousse à la menthe et petits pois, pain grillé.....	p.58
Cake au brie de Meaux, lardons et olives.....	p.54
Carpaccio de betterave crue au chèvre et aux noix.....	p.50
Caviar d'aubergine.....	p.55
Croustade de boudin noir aux raisins et poire.....	p.51
Croûtons de foies de volaille.....	p.57
Émincé de fenouil aux anchois.....	p.54
Fraîcheur de pomélos aux crevettes.....	p.51
Petits cakes au chèvre frais et tomates cerise.....	p.58
Pressé de poireaux aux herbes.....	p.56
Samossas au brie et aux noix.....	p.52
Saumon graviax.....	p.58
Soufflé de roquette et de brebis.....	p.52
Tuiles de parmesan, crème iodée.....	p.54
Vol-au-vent aux champignons.....	p.57

légumes

Champignons sautés au vin.....	p.65
Chou rouge aigre-doux.....	p.62
Courges braisées au miso.....	p.66
Curry de légumes racine.....	p.62
Crumble de légumes.....	p.69
Embeurrée de chou vert aux lardons fumés.....	p.71
Endives braisées et caramélisées à l'orange.....	p.63
Frites à la graisse de canard.....	p.67
Gratin dauphinois au céleri-rave.....	p.68
Gratin d'endives à l'italienne.....	p.64
Gratin de haricots blancs au chorizo.....	p.64
Gratin de kale au cheddar.....	p.69
Gratin de panais au parmesan.....	p.70
Gratin de pomme de terre et carotte.....	p.62
Légumes de printemps.....	p.70
Légumes farcis aux petits légumes.....	p.67
Mais crémé aux lardons.....	p.61
Petits flans de carottes aux 4-épices.....	p.61
Petites pommes de terre au speck et romarin.....	p.61
Petites purées soufflées gratinées.....	p.67
Poêlée de châtaignes, amandes et pruneaux.....	p.62
Pommes de terre rôties et crème au thym.....	p.70
Purée fondante au gorgonzola.....	p.70
Tagine de légumes confits et pois chiches.....	p.64
Tian de légumes au romarin.....	p.69
Wok de légumes à l'huile de coco.....	p.60

Plats végétariens

Crumble salé courgette-brousse-amande.....	p.74
Épeautre aux légumes grillés.....	p.76
Galettes de quinoa aux herbes, aux oignons et aux œufs.....	p.72
Lentilles corail à la courge, chapatis maison.....	p.74
Petites courges farcies au millet.....	p.76
Poivrons farcis aux lentilles et céréales.....	p.73
Tagine de légumes racine au carvi.....	p.73
Tofu caramélisé au céleri-rave.....	p.73
Tomates farcies aux céréales.....	p.75
Tortilla aux asperges et brebis.....	p.76

pâtes et riz

Pâtes

Agnolottis aux artichauts, roquette et pancetta grillée.....	p.84
Capellinis au citron et à la coriandre.....	p.82
Conchiglioni farcis à la niçoise.....	p.81
Fettuccine aux fèves et à la poutargue.....	p.85
Fusillis aux petits légumes.....	p.78
Gnocchis au pesto de roquette.....	p.83
Lasagnes carottes-épinards.....	p.85
Orecchiettes au brocoli et noisettes.....	p.79
Pâte à pâtes nature.....	p.80
Pâtes aux asperges, sauce à la menthe.....	p.85
Pâtes aux sardines et au gingembre.....	p.83



Penne aux petits pois, jambon et menthe p. 86

Pâtes intégrales aux poissons fumés et graines.....	p.79
Penne aux petits pois, jambon et menthe.....	p.86
Raviolis au jambon de Parme et gorgonzola.....	p.86
Sauce bolognaise.....	p.86
Sauce pesto à la roquette.....	p.80
Sauce de tomates jaunes.....	p.80
Spaghettis à la tomate piquante.....	p.80
Spaghettis aux légumes grillés et au parmesan.....	p.79
Tagliatelles façon carbonara à l'échalote et estragon.....	p.87

Risotto

Risotto au curcuma et gambas.....	p.90
Riz au lait de coco.....	p.90
Risotto au pain et fromage.....	p.89
Risotto au pesto de menthe, petits pois et jambon.....	p.89
Risotto au potimarron.....	p.89
Risotto aux champignons.....	p.90
Risotto aux petits pois, sauge et pancetta.....	p.88

viandes

Volailles

Bianc de pintade au jus de raisin, polenta crémeuse.....	p.94
Cailles à la pancetta et aux châtaignes.....	p.97
Cocotte de lapin aux petits légumes nouveaux.....	p.101
Coquelets rôtis aux herbes, pommes au four.....	p.99
Cuisses de canard croustillantes.....	p.97
Lapin à la moutarde et champignons.....	p.99
Magrets et navets glacés, sauce aux fraises et au romarin.....	p.96
Nuggets de poulet et coleslaw.....	p.98
Parmentier de confit de canard et patate douce.....	p.99
Pigeons aux petits pois et carottes.....	p.100
Pintade rôtie au cidre, pommes au miel.....	p.92

Poulet fermier à la bière.....	p.97
Poulet au foin et à l'huile de noisette.....	p.94
Poulet en crapaudine à la moutarde.....	p.93
Poulet tandoori, riz aux petits pois et menthe.....	p.93
Poulet pané aux corn-flakes, chou rouge.....	p.94
Potée aux haricots et au confit de canard.....	p.100
Wok de poulet au chou-rave et aux fruits secs.....	p.95
Sauce aux cranberries et à l'orange.....	p.100
Wok de poulet aux légumes croquants.....	p.93

Veau

Blanquette à la fève tonka.....	p.105
Boulettes de veau aux herbes.....	p.103
Brochettes de saltimbocca à la mozzarella fumée.....	p.102
Carpaccio de veau aux champignons et asperges.....	p.106
Côtes de veau à l'ail.....	p.107
Escalopes de veau aux raisins secs.....	p.107
Hachés de veau aux herbes et citron.....	p.103
Ossobuco et artichauts au miel et citron.....	p.104
Parmentier de potiron au veau et aux noisettes.....	p.103
Paupiette de veau aux fruits croquants.....	p.107
Piccatas de veau au chorizo et manchego.....	p.104
Rôti de veau au gingembre, et petits oignons.....	p.104

Agneau

Brochettes d'agneau aux fèves.....	p.113
Brochettes d'agneau au paprika fumé, sauce au sésame.....	p.108
Carré d'agneau en croûte de pistache.....	p.109
Côtes d'agneau à la citronnelle.....	p.112
Côtelettes au romarin et cocos de Paimpol.....	p.110
Épaule d'agneau braisée à l'ail.....	p.113
Gigot rôti à la chapelure de romarin.....	p.109
Navarin d'agneau printanier à la tomate.....	p.111
Poitrine d'agneau façon méchoui.....	p.113
Poivrons farcis à l'agneau.....	p.110
Tagine d'agneau aux abricots secs et coriandre.....	p.109

Bœuf

Bavette au bleu d'Auvergne, navets au sésame.....	p.116
Bœuf à la bière en pot pie.....	p.120
Bœuf bourguignon express.....	p.120
Bœuf mode, ail en chemise.....	p.116
Boulettes de bœuf en ragoût.....	p.116
Brochettes, sauce gremolata au citron vert.....	p.119
Côte de bœuf au romarin.....	p.114
Daube de bœuf au vin et à l'orange.....	p.119
Entrecôte grillée, sauce choron.....	p.115
Hampe aux échalotes à la bière.....	p.119
Pot-au-feu au potimarron et panais.....	p.118
Rôti de bœuf en croûte de café, écrasé de pommes de terre.....	p.121

Rôti de noix de gîte au poivre.....	p.120
Sauté de bœuf aux olives.....	p.115
Tartare de bœuf au couteau et potatoes ..	p.117

Porc

Brochettes à l'abricot et à la lavande.....	p.127
Brochettes de chipolatas à la sauge,	
coleslaw à l'orange	p.129
Côtes de porc aux pommes à la normande ..	p.123
Échine de porc aux échalotes et thym ...	p.123
Filet mignon à la coppa,	
pieds-de-mouton aux cranberries	p.122
Filet mignon au thé fumé	p.124
Filet mignon laqué aux pamplemousses.....	p.125
Jarret de porc à la choucroute	p.128
Petit salé croustillant aux lentilles	p.124
Poitrine de cochon marinée	p.127
Poitrine de porc au miel	
et ras-el-hanout	p.127
Porc à l'étouffée, pommes de terre	
et sauge	p.128
Rôti de porc aux petits légumes	p.126
Rôti de porc, chou rouge et châtaignes	p.128
Roulé de filet mignon	
au lard et au comté.....	p.123
Travers de porc grillés	
à la sauce barbecue.....	p.127
Travers de porc rôtis,	
pommes de terre cajun.....	p.124

Street food

Burger à l'agneau et harissa	p.130
Burger à la fourme d'Ambert.....	p.134
Burger californian au poisson	p.132
Chicken salad sandwich	p.131
Croque-monsieur	p.131
Fish and frites maison.....	p.133
Frites maison de patate douce.....	p.132
Hamburger et oignons caramélisés.....	p.134
Hot-dog à la saucisse de Morteau.....	p.134
Onion rings croustillants.....	p.134
Sandwich à la merguez	p.131
Top Bacon-Laitue-Tomate	p.132
Wraps au fromage, poulet et concombre.....	p.131



Bars rôtis, mousseline de légumes p. 154

poissons

Coquillages et crustacés

Bouillon de coquillages au thé matcha.....	p.142
Couteaux citron-persil et petits toasts	
de pain nordique.....	p.139
Crevettes aux deux fenouils.....	p.138
Gambas sautées aux pêches.....	p.137
Huîtres au granité de citron vert.....	p.141
Langoustines au beurre d'herbes	
et de noisettes	p.136
Moules au curry	p.138
Moules aux poireaux et frites de panais ...	p.137
Moules marinières aux petits légumes.....	p.142
Petite paëlla de coquillages	p.140
Poêlée de petites seiches à l'ail.....	p.143
Praires farcies aux algues	p.137
Rougail au poulpe.....	p.138
Saint-Jacques à la citronnelle	
et lait de coco	p.141
Saint-Jacques grillées	
sauce aux herbes.....	p.142
Tacos de crevettes	p.141
Tourteau à la mayonnaise	p.142

Poissons

Bars rôtis, mousseline de légumes	p.154
Barbue façon meunière.....	p.146
Beurre aux fruits de la passion.....	p.154
Bourride de lotte.....	p.153
Cabillaud au bacon, lentilles au curry ...	p.145
Cabillaud rôti aux fèves	
et pois chiches.....	p.152
Couscous de poisson	p.148
Croquettes de thon aux olives noires....	p.154
Dorade au sel.....	p.148
Friture à la moutarde.....	p.146
Fumet de poisson	p.146
Gratin haddock-poireau	p.151
Lieu jaune poché à la cardamome	p.155
Maquereaux marinés au thym	p.151
Poêlée de jeunes pousses au haddock...p.151	
Rougets farcis à l'aubergine	
et aux pignons	p.148
Rouget-grondin au cidre	
poireaux et andouille	p.146
Sardines crues marinées.....	p.152
Sardines en croûte de sel aux herbes....	p.144
Sauce chimichurri	p.152
Saumon laqué à l'orange	p.154
Saumon mi-cuit au sel aromatique.....	p.150
Soles à la meunière.....	p.145
Truite au vin blanc.....	p.145
Truite grillée, salade de pourpier	
aux fèves et oignon rouge.....	p.147
Turbot épicé et purée de patate douce	
au fruit de la passion	p.149

plats asiatiques

Assortiment de nigiri sushis	p.159
Bœuf « tigre qui pleure ».....	p.163
Cabillaud en feuilles de bananier	p.162
Brochettes de poulet	
mariné à la citronnelle.....	p.167

Curry de crevettes.....	p.159
Encornets farcis à la vietnamienne.....	p.165
Gyozas.....	p.164
Légumes croquants.....	p.160
Maquereaux à la japonaise	p.161
Nouilles sautées au porc	
et au gingembre	p.166
Pad thai aux crevettes et asperges	p.166
Ramen japonais aux œufs et tomate.....	p.165
Riz à sushis.....	p.159
Riz cantonnais.....	p.163
Sashimi d'églefin sauce soja	
aux agrumes	p.166
Soupe miso au tofu et wakamé.....	p.160
Soupe tom kha kai au poulet	p.158
Tartare de bœuf au sésame.....	p.159
Tataki de bœuf au gingembre.....	p.160
Tom Yum aux fruits de mer	p.163

desserts

Ananas rôti au beurre salé	p.173
Banana bread aux pommes	p.181
Beignets aux pommes.....	p.187
Biscuits à la farine de châtaigne	p.186
Brownies aux pignons,	
noix de pécan et macadamia	p.170
Cake marbré chocolat et courge.....	p.184
Camembert farci aux fruits secs	p.172
Charlotte aux pommes	p.185
Cheesecake aux fruits de la passion.....	p.175
Ciafoutis cerises-amandes	p.179
Compote de mangues minute	
et chapelure	p.171
Compote pomme-orange	
et sablé au chocolat.....	p.172
Crème chocolat et muscade	p.176
Crème de carotte à la cannelle	p.179
Crème dessert à la barbe à papa.....	p.171
Crumble poires et pain d'épice.....	p.185
Cupcakes aux framboises	p.181
Figues noires caramélisées au cassis	p.180
Gâteau à l'orange confite et chocolat ...	p.186
Gâteau renversé aux framboises.....	p.182
Moelleux aux marrons et chocolat	p.175
Pain perdu aux pommes caramélisées...p.182	
Pannacottas à l'orange	p.183
Pannacottas aux épices	p.175
Pêches rôties à la verveine	p.181
Petits flans pâtisseries	p.176
Petits pains roulés aux pommes	
et cannelle	p.171
Poires au chocolat.....	p.172
Pommes au four aux fruits secs et whisky...p.176	
Pommes et poires rôties	p.185
Pumpkin pies aux noix de pécan	p.172
Riz au lait de noisette.....	p.181
Salade de pamplemousse au nougat....p.179	
Samossas pommes, poires et noisettes	p.186
Super gâteau au cacao et café	p.176
Suprêmes de pomélos	
au sirop de vin rouge	p.177
Tarte aux pommes	
et fruits secs flambée au pommeau	p.178
Tarte aux noix et à la vanille,	
golden syrup.....	p.174